



WEB公開医学講座

今月のPICK UP講座

血圧が高いと言われたら、振り返ろう！塩分！

参加費
無料

事前
申込み

10/24(火) 14:00~

【講師】湘南鎌倉総合病院 栄養管理センター 滝島 抄恵 他 【参加方法】Zoom(ウェビナー) ※会場での開催はございません
【主催】湘南鎌倉総合病院 【後援】育友会 【お問い合わせ】湘南鎌倉総合病院 広報室 ☎0467-46-1717(代)



健康診断等で血圧が高いと言われた
ことはありませんか？

血圧を上げる要因は様々ですが、
その中の1つに「塩分の摂り過ぎ」が
原因となる場合があります。今回は、
あなたの血圧を上げているかもしれ
ない塩分について、考えてみましょう。

湘南鎌倉総合病院
栄養管理センター

滝島 抄恵

WEB公開医学講座

今月のPICK UP講座

血圧が高いと言われたら、振り返ろう！塩分！

参加費
無料

事前
申込み

10月24日(火) 14:00~

パソコンやスマートフォンをご用意ください

参加方法



湘南鎌倉 講座 検索

広報室: ☎0467-46-1717(代)



Zoomのインストールが必要です

湘南鎌倉総合病院
LINE公式アカウント



10月の講座数

38本

中面をご覧ください

10月 WEB 公開医学講座

2023

4 (水)	[10:00] 基礎から学べるZoom練習会	この練習会のみ事前のお申込みが不要です	
	[14:00] 肺がん検診、本当にこれでもいいの？ ～早期発見のための肺がん検診について～	放射線科技師長	■ 関根 聡
5 (木)	[14:00] 脳卒中を食事で予防しよう！	脳血管障害予防センター センター長 脳卒中センター 脳卒中診療科顧問	■ 森 貴久
7 (土)	[10:00] 症状を出さずにしのびよる肺がん ～診断と治療のポイント～ ※諸事情により、事前に録画した動画の配信 (Zoom) とさせていただきます	呼吸器外科主任部長	■ 深井 隆太
	[11:00] 肺癌と縦隔腫瘍に対するロボット手術 ※諸事情により、事前に録画した動画の配信 (Zoom) とさせていただきます		
	[14:00] 胆石症・胆のうポリープと日帰り手術		
10 (火)	[13:00] 自分で治すリハビリテーション“膝” ～痛みなく歩けますか？～	リハビリテーション科 副主任	■ 南條 恵悟
	[14:00] 体脂肪を増やさない方法とは ～これからの健康で楽しく生きるために！～	予防医学センター 健康管理科部長	■ 酒井 規
11 (水)	[14:00] 自分で治すリハビリテーション“肩” ～痛みなくバンザイできますか？～	リハビリテーション科 副主任	■ 桂川 泰明
	[15:00] 糖尿病を正しく知ろう	糖尿病内分泌内科部長	■ 田中 麻美
	[16:00] 認知症もこれでわかる？核医学診療で早期発見！ ～概要と受診方法について～	放射線科副主任	■ 卯月 大輔
12 (木)	[13:00] 睡眠時無呼吸症候群の検査 ～そのいびき、その眠気、病気かも？～	臨床検査部技師長	■ 加賀谷 範芳
13 (金)	[13:00] フレイルと高齢者とリハビリテーション	リハビリテーション科 室長	■ 根本 敬
	[14:00] がん遺伝子 ～卵巣がんを中心とした遺伝性乳がん卵巣がん症候群について～	産婦人科部長	■ 福田 貴則
	[15:00] 子宮筋腫でお悩みの方へ ～病気の概要と当院での治療について～		
	[16:00] せん妄ってなに？知ってほしい入院後に起こること	認知症看護認定看護師	■ 古木 健太郎
14 (土)	[11:00] がんについて知っておきたいこと ～最新治療から代替医療まで～	副院長 外科部長	■ 下山 ライ
	[12:00] 胃潰瘍？それとも・・・ ～胃がんの話～		
	[14:00] 当院における気胸治療と肺癌の縮小手術について	呼吸器外科部長	■ 西田 智喜

お申込必要

無料



WEB公開医学講座は事前のお申込みが必要です。
お申込み方法は当院ホームページをご覧ください。

17 (火)	[15:00] 身近な腰痛 ～知っておきたいこと～	リハビリテーション科 副室長	■ 栗原 大輔
18 (水)	[15:00] CT検査で早期発見を！ ～命の危険を早く察知する～	放射線科副技師長	■ 清水 利光
	[16:00] 湘南鎌倉総合病院の安全・高品質ながん治療 ～陽子線治療～	放射線腫瘍科 陽子線治療部長 先端医療センター センター長補佐 医学物理室室長	■ 徳植 公一 ■ 永田 弘典
19 (木)	[15:00] 認知症にならないために ～アルツハイマー病の病態理解と認知症を防ぐ方法～	脳神経内科部長	■ 川田 純也
	[16:00] その腹痛、そけいヘルニアかも？ ～日帰り手術について～	外科部長	■ 村田 宇謙
	[16:30] 足の静脈瘤でお悩みの方へ ～保険が使える高周波治療のすすめ～		
20 (金)	[14:00] 膝のすり減りでお困りの方へ ～人工膝関節置換術～	人工膝関節センター 医師	■ 奥山 裕之
	[15:00] NEW 知らぬ間に進む腎臓病 ～早めに見つけ早めに対策～	腎臓病総合医療センター 部長	■ 岡 真知子
23 (月)	[15:00] 乳がん検診 ～あなたと、あなたの大切な人のために～	放射線科主任	■ 満岡 邦恵
	[16:00] 人生設計のキーワード「未病」について考える	予防医学センター センター長	■ 中島 留美
24 (火)	[14:00] NEW 血圧が高いと言われたら、振り返ろう！塩分！	栄養管理センター 副主任	■ 滝島 抄恵
25 (水)	[14:00] もう困らない！医師と病院の使い方 ～痛み編～	総合診療科医長	■ 熊谷 知博
	[15:00] 下肢閉塞性動脈硬化症 ～足の動脈閉塞について～	外科部長	■ 磯貝 尚子
26 (木)	[14:00] MRI ってどんな検査？ ～3T (テスラ) MRIのご紹介～	放射線科係長	■ 千葉 威志
	[15:00] 肥満がなくても要注意！ ～睡眠時無呼吸症候群の診断と治療について～	睡眠時無呼吸科医長	■ 杉本 幸子
	[16:00] NEW 遺伝について ～遺伝性腫瘍・出生前診断～	オンコロジーセンター センター長 腫瘍内科主任部長 看護師	■ 澤木 明 ■ 三ツ屋 妙
	[15:00] 介護は急にやってくる ～人生会議のおはなし～	患者支援室室長	■ 秋山 美代
27 (金)	[16:00] 乳がん ～検診と治療について～	乳腺外科部長	■ 神保健二郎
30 (月)	[14:00] 頭頸部がんと免疫療法 ～『めんえき』を基礎からわかりやすく～	頭頸部外科部長	■ 日高 竜太

基礎から学べるZoom練習会

オンライン講座 日時 10月4日 (水) 10:00～11:00

事前
申込
不要

WEB公開医学講座に参加したいけど「Zoomの使い方が分からなくて不安」、そんな方を対象としたZoom練習会です。公開医学講座に関わるZoomの使い方をご案内します。
※パソコンでご参加される方はWEB公開医学講座のホームページの日程表より講座名をクリックしてご参加ください。



WEB公開医学講座の
お申込み、参加方法は
当院ホームページ

「WEB公開医学講座お申込み」
からご確認ください。



湘南鎌倉 講座

検索

受講に必要なもの



上記のいずれかの端末および
インターネット環境をご用意ください。