

第17回 マタニティZAZEN

2023.12.08 Friday

開催地・集合場所

北鎌倉 建長寺
建長寺駐車場内
(駐車料金は実費になります
公共交通機関をご利用ください)

日時

2023年12月8日(金)
13:00~16:00
坐禅や講話、境内散策を行います。

Maternity Zazen



対象・費用

体調の良い妊婦さん
(ご家族お1人まで同伴可)
費用: 2,500円/人

ご家族(お1人)も一緒に参加できます。
坐禅に興味のある産科スタッフも
是非ご参加ください!

予約制になりますので、参加希望の方は
下記のQRコードよりご予約ください。

坐禅内容に関してはお産センターHPに掲載しています。

※中学生以下のお子様の同伴は
ご遠慮いただいております。
※予約された際に送信されるメールは
送信専用のため、返信はお受けして
おりませんのでご了承ください。
※お問い合わせは下記の電話番号に
お願いいたします。

ご予約はこちら



湘南鎌倉総合病院 6階お産センター
湘南鎌倉バースクリニック

0467-46-1717 (代表)