

# 愛心便り 11/12月号

安全な在宅生活は愛心で安心!

## 暖冬 ~2023-2024~

今年の夏の暑さは大変厳しく、体調を崩された方も多かったのではないのでしょうか。ようやく秋に入り暑さが和らいできましたが、早くも冬の到来となります。今年の冬は**暖冬**と予報されていますが、単純に「気温が高めの冬」というわけでもないようですので、今回は**暖冬**についてご紹介したいと思います。

### 暖冬になる理由

1. **温暖化**による気温の底上げ
  2. 赤道付近の海水温が上昇する**エルニーニョ現象**
- ⇒上記2点により偏西風が平年より北部に位置することになり、**寒気の南下が弱まる**

### 平年と変化すること

- ・海水温が上昇することにより**降水量は平年より多くなる**
- ・寒気が短期的に流れ込むことも考えられ、その際は一気に**大雪**になることも予測される

以上から、単純に「気温が高めの冬」というわけではなく、**冬晴れが少なく一時的な大雪となる**こともあるようですので、予報をしっかりと確認して準備をする必要があります。

1年を通して異常気象が増えていますが、しっかりと備えて乗り切っていきましょう!!

理学療法士・作業療法士が  
それぞれのお宅にお伺いして  
支援します



訪問リハビリで在宅生活をサポート!

### 1回のリハビリ提供時間:

介護保険をご利用の方: 40分 または 60分  
医療保険をご利用の方: 30分以上~60分未満

**利用者様第一の丁寧な対応を心掛けています!**  
ご利用をご希望の方、ご相談などがありましたら、  
御気軽にお問い合わせ下さい。

空き状況は随時変動があります。

訪問看護・訪問リハビリのご依頼があれば右記まで  
ご連絡下さい。

### 【愛心訪問看護ステーション】

〒247-0066 鎌倉市山崎 1202-1  
電話: 0467-45-0467 FAX: 0467-45-8863  
営業日: 月~金(祝日含む)  
訪問エリア: 鎌倉市、横浜市栄区一部

### 【愛心訪問看護ステーション 葉山支所】

〒240-0111 三浦郡葉山町一色 1746-2  
電話: 046-864-0010 FAX: 046-876-3847  
営業日: 月~金(祝日含む)  
訪問エリア: 逗子市、葉山町