

# 湘南鎌倉メディカルスタイル

#1 見えないウイルスと戦う感染対策室編

まだ人々がコロナウイルスに対して見えない不安を感じる中、神奈川県立臨時医療施設が隣接する土地に開設され、私は臨時施設に派遣される職員たちの感染対策の指導を実施していました

感染対策室内

安心して業務が行えるように徹底した訓練を行います！

波部伸予 師長

未知の感染症に初めは不安を感じていました

対策チームとして職種・職位の垣根を超えて集まった職員たちは

個人防護具の整備、着脱方法、ソニニングの実施など、感染しない訓練を受けてコロナ病棟へいく

病棟一丸で患者さんの対応や整備に取り組みました

コロナの症例や情報をまだまだ少なく、困難を極めました

防護具をきちんと着用すれば感染しない

スタッフステーション Staff Station

師長の訓練で安心して業務ができてました！

この言葉を聞いたとき、職員たちを誇りに思いました

江口陽子 師長 割澤美佳 副主任

私たちは感染対策チームです！

雲外蒼天  
~雲の上はいつも晴れ~

院長 副院長 看護部長 感染対策室長 検査科 放射線科 薬剤科 事務科

Manga Designers Lab.

※当院の医療現場や職員の日常を描いたマンガを毎月掲載の予定です。当院の魅力や活動をご存知いただくとともに、医療・健康に関する情報も提供していければと考えています。https://skgh.xsrv.jp/manga/ からもお読みいただけますので是非ご覧ください。

医療法人 徳洲会  
**湘南鎌倉総合病院**  
SHONAN KAMAKURA GENERAL HOSPITAL

〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370番1  
TEL:0467-46-1717(代表) FAX:0467-45-0190  
ホームページアドレス: https://www.skgh.jp/

(直通) 予防医学センター:0467-44-1454  
人工関節センター:0467-46-7172  
しょうなんメール 編集・発行:湘南鎌倉総合病院 年報広報誌委員会



しょうなんめーる

SHONAN  
湘南鎌倉総合病院広報誌

# Mail

Number 189  
2023 May

SHONAN Mail Vol.189  
2023 May

特集:初期研修医・新入職医師のご紹介

編集・発行 湘南鎌倉総合病院 年報広報誌委員会



▶ 特集 ◀  
初期研修医のご紹介  
新入職医師のご紹介

第4回 世界腎臓デー in 鎌倉 開催しました

新連載 当院職員を主人公としたマンガ「湘南鎌倉メディカルスタイル」  
#1 見えないウイルスと戦う感染対策室編

撮影者: 医事課 金子 亮平  
撮影場所: 静岡県 柿田川公園

# 初期研修医のご紹介

湘南鎌倉総合病院は、平成8年より厚生労働省の臨床指定病院の許可を受けて、令和5年度は24名の新研修医が入职し、**医師として研修を開始しました!!**



昨今、医師の働き方が注目されており、当院の研修は忙しく厳しいものになりますが、メリハリのある効率の良い研修を目指しております。研修医は当院で断らない医療を実践する中で、診療技術だけでなく、医師としての姿勢も養成成長していきます。受診された患者さんが満足していただける様に日々研鑽して参りますので、ごきようごへお願い申し上げます。



## 研修管理委員長から新研修医にメッセージ

副院長 / 内科統括部長 守矢 英和

初期研修医の2年間は、医師としての知識・技量の基本を身につける大事な時期です。しかし「病気」のみを見るのではなく、「人」を診るという心を忘れずに、常に患者さん目線を心がけてください。「目の前の患者さんが自分の家族だったら?」という意識が大切です。研修医といえども患者さんにとって一人の「医師」に変わりありません。「この先生に診てもらって良かった」と言われるような医師を目指して頑張ってください!

## 研修プログラム責任者から新研修医にメッセージ

救急総合診療科 部長 関根 一朗

飛行機の中で「機内に体調不良の乗客がいます」と、ドクターコールが鳴る。そのアナウンスを聞いて、即座に手を挙げられるような医師になりたい。私は研修医だったときにそんな目標を掲げていました。その目標を達成するために必要なものはなんですか?幅広い知識や技術があると役立つでしょう。しかし、それ以上に「目の前の困っている方に、自分がなにか役に立てることはないか?」と向き合う「姿勢」が大切です。2年間の研修で、知識や技術の習得はもちろん、謙虚に患者さんのためにできることを考え続ける姿勢を養っていきましょう!



阿部 悠大 あべ ゆうだい

- ①栃木県 ②筑波大学
- ③なりたい自分になるのに遅すぎるということはない
- ④幼少期からサッカーをしており、最近ではゴルフに熱中しています。
- ⑤人の気持ちに寄り添い、心から信頼してもらえる医師



安藤 蘭 あんどうらん

- ①神奈川県 ②金沢大学
- ③佳(“他人の良いところから習う”という意味です)
- ④ストレッチ
- ⑤どんな時でも患者さんのためになる医療を実現できる医師



井口 廉斗 いぐち れんと

- ①東京都 ②日本大学
- ③ネガティブに準備してポジティブに実行する
- ④バスケット、筋トレ、サウナ
- ⑤常に患者さんの目線に立って診療できる医師



井沢 仁美 いざわ ひとみ

- ①東京都 ②埼玉医科大学
- ③You Only Live Once
- ④スノーボード、旅行、サウナ。サーフィンも趣味にしたいです!
- ⑤患者さんやそのご家族の立場になって考え、医療を提供できる医師

## 初期研修医のみなさんに聞いてみました!

- ①出身地(都道府県)
- ②出身大学
- ③好きな言葉
- ④趣味または特技
- ⑤目指す医師像



稲垣 有起 いながき ゆうき

- ①東京都 ②順天堂大学
- ③No pain, no gain.
- ④アイスホッケー、筋トレ
- ⑤ジェネラルな力を持った医師



岡部 穰 おかべ じょう

- ①東京都 ②東北大学
- ③ありがとう
- ④旅行、温泉、サウナ、カフェ・居酒屋巡り、オカリナの演奏
- ⑤臨床能力と共感性を備え、仲間と協力して患者さんを救える医師



亀井 恵里 かめい えり

- ①神奈川県 ②琉球大学
- ③塵も積もれば山となる
- ④ウインドサーフィン、裁縫
- ⑤患者さんに寄り添うことのできる医師



菊池 太郎 きくち たろう

- ①京都府 ②三重大学
- ③人の夢は!!終わらねエ!!!
- ④鋸突き、キャンプファイヤー
- ⑤どんな患者さんが来ても断らない医師



9 金城 宏武 きんじょう こうたつ

- ①沖縄県 ②琉球大学
- ③思い立ったが吉日
- ④ラグビー、筋トレ、キャンプ、映画鑑賞
- ⑤患者さんやそのご家族に寄り添える温かい心を持った医師



10 島 崇徳 しま たかのり

- ①神奈川県 ②高知大学
- ③終わりよければ全てよし
- ④趣味はサッカー観戦で、特技は一定の速度で走り続けることです!
- ⑤難しいことを平然とできる医師



11 荘司 静香 しょうじ しずか

- ①神奈川県 ②島根大学
- ③できるか否か、ではなく、やるか否か
- ④DIY、ドライブ
- ⑤“病”にしっかりと寄り添える医師



17 原田 英明 はらだ ひであき

- ①埼玉県 ②北里大学
- ③辛さこそが成長につながる
- ④筋トレやサッカーなど、体を動かすことは全部好きです
- ⑤自分の家族のように、患者さんに寄り添える医師



18 本庄 竜士 ほんじょう りゅうじ

- ①東京都 ②近畿大学
- ③独立自尊
- ④キャンプ、ダイビング、スキー、旅行
- ⑤患者さんのニーズを把握して、的確に問題を解決できる医師



19 美濃 春菜 みの はるな

- ①長崎県 ②大分大学
- ③自らも楽しみ人々にも喜びを与える
- ④アニメ鑑賞、音楽を聴きながらウォーキングをすること。
- ⑤心、技、体の3つが揃った医師



12 上瀧 貴雅 じょうたき たかまさ

- ①佐賀県 ②九州大学
- ③追い込まれたときこそ前へ前へ
- ④キックボクシング、フットサル
- ⑤無尽蔵の体力・気力を兼ね備えた医師



13 曾我 恵美子 そが えみこ

- ①東京都 ②東京女子医科大学
- ③継続は力なり
- ④スキー、バレーボール、散歩、観劇、音楽
- ⑤常に患者さんに誠実な医師



20 毛内 悠絵 もうない ゆえ

- ①青森県 ②秋田大学
- ③日々は好日
- ④サッカー観戦、料理
- ⑤知識や技術のアップデートに邁進し、患者さんに寄り添える医師



21 桃谷 玲加 ももたに れいか

- ①東京都 ②日本医科大学
- ③なりたい自分になるのに遅すぎるということはない
- ④旅行、映画鑑賞
- ⑤確実性と発展性を兼ね備えた医師



14 高橋 巧 たかはし たくみ

- ①埼玉県 ②信州大学
- ③人事を尽くして天命を待つ
- ④ランニング(陸上部でした)、温泉、サウナ、麻婆豆腐(食べる&作る)、バイク
- ⑤患者さんとそのご家族、他のスタッフから信頼される医師



15 千葉 環樹 ちば たまき

- ①栃木県 ②金沢大学
- ③We are given absolutely nothing. We've got to earn absolutely everything.
- ④筋トレ、料理、旅行
- ⑤患者さんの声に常に耳を傾けることができる医師



16 中野 靖久 なかの やすひさ

- ①愛媛県 ②島根大学
- ③人間万事塞翁が馬
- ④ランニング、読書
- ⑤地域から世界へ貢献できる医師



22 山本 恭輔 やまもと きょうすけ

- ①東京都 ②杏林大学
- ③人事を尽くして天命を待つ
- ④オーケストラ鑑賞、水泳、空手、フットサルとスポーツ観戦
- ⑤専門領域に限らず何でもできる医師



23 山本 泰樹 やまもと たいき

- ①東京都 ②東北大学
- ③世に生を得るは事を為すにあり
- ④剣道、日本酒(お酒は弱いです!)
- ⑤常に優しい医師



24 湯浅 智栄 ゆあさ ちはや

- ①群馬県 ②東海大学
- ③「名医」ではなく「良医」になりなさい
- ④マラソンが趣味でよく走っています。鎌倉市で見かけた際はお声かけください。
- ⑤医療の知識や技能があるだけでなく、患者さんの心に寄り添うことができる医師

# 新入職医師のご紹介

2023年度は、4月に279名の新入職員を迎えることができました。これから皆で頑張ります。写真は4月1日の入職式。



## QUESTION

みなさんに質問です！

- 診療科
- 出身地
- 出身大学

- 好きな食べ物またはおすすめスポット
- 休日の過ごし方
- 湘南鎌倉総合病院で成し遂げたいこと

3

### 鄒 仁峰

つおじんふおん  
総合内科 医長  
兵庫県  
香川大学



- 燕岳（今まで登った山で一番良かったです）
- 部屋の片付け、筋トレ、登山
- 循環器内科の専門医を取得後、救急診療に従事していました。医師として診療の幅を少しでも広げる事が目標です。

4

### 対比地 加奈子

ついひじかなこ  
外傷センター 医長  
群馬県  
群馬大学



- 四万温泉、佐渡島
- ボルダリング、Netflix、旅行
- 自らの治療技術の向上と、重度四肢外傷患者の集約化。

5

### 緑川 陽子

みどりかわ ようこ  
麻酔科 医長  
青森県  
弘前大学



- 豆かん
- 音楽を聴きながら車の運転
- 自分の足りない部分を習得して、患者さんに少しでも還元できるように頑張りたいと思います。

1

### 神保 健二郎

じんぼ けんじろう  
乳腺外科 部長  
群馬県  
琉球大学



- ユッケ センマイ 黒糖焼酎
- 山登り クライミング
- 湘南地区で乳がん診療といえば、湘南鎌倉病院と言われるように診療の厚みと幅を増していきたいと思っています。

2

### 増田 治史

ますだ はるちか  
臨床検査部 検査部長  
三重県  
京都府立医科大学



- 好きな食べ物：美味しいものすべて  
おすすめスポット：円覚寺、大山阿夫利神社、伊勢神宮
- 創作料理、グルメ旅、映画鑑賞、禅寺巡り
- 既成概念に囚われない新しい診断法・治療法を開発し、患者様に届けること。

6

### 乙丸 友里

おとまる ゆり  
循環器科  
北海道  
札幌医科大学



- スープカレー、はなまるの回転寿司
- カフェでまったり
- 不整脈診療を中心に循環器診療を学び、技術を身につけたいと思います。

7

### 清水 邦彦

しみずくにひこ  
循環器科  
長野県  
信州大学



- 海の幸
- ドライブ、旅行
- 今まで培ってきた経験を更に深めると共に新たな領域を学びたいと思い、全国的にも最先端の循環器診療を行っている当院を志望しました。地域の皆様のお役に立てるよう精進いたします。

8

### 河口 達登

かわぐち たつと  
循環器科  
鳥取県  
岡山大学



- 麺類全般（特にうどん）
- 子育て、サウナ巡り
- 最先端の医療が実践できる湘南鎌倉総合病院で、循環器医として日々成長していきたいと思っています。

9

### 濱 大介

はま だいすけ  
心臓血管外科  
埼玉県  
埼玉医科大学

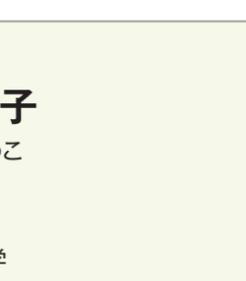


- カレー、タコライス、生姜焼き
- サウナ
- 医師としての第一歩、そして外科医としての第一歩をスタートさせていただいたこの病院で、心臓血管外科としてまた新たなスタートをされることを嬉しく思います。どんな状況でも、患者さんと一緒に全力を尽くします。よろしくお願ひ申し上げます。

10

### 宮原 瑤子

みやはら ようこ  
小児科  
神奈川県  
慶應義塾大学



- すいか
- おいしいものを食べて回復します
- 質の高い医療の提供という形で、私を育ててくれたこの地域に少しでも恩返しできればと思っています。新たに学ぶべきことはとても多いですが、自分と地域の発展のために小児科医としてできることを探しながら、自分も地域とともに成長していきたいと考えています。

11

### 三山 彩

みやま あや  
形成外科  
東京都  
東邦大学



- パン、チョコレート
- パン屋巡り
- 1人でも多くの患者さんの力になれるように努力して参ります。

12

### 渡邊 紅実

わたなべ ぐみ  
形成外科  
千葉県  
群馬大学



- 目黒川
- 近所を散策、ホームパーティー
- 慌ただしい日常診療や手術の中でも、患者さんが安心してできる医療を提供できるように努力致します。

13

### 岡 和一郎

おか わいちろう  
外傷センター  
大分県  
東海大学



- フルーツ
- 友人と食事にとったりサウナにいたりしています。
- 整形外科外傷について自身のスキルを高める。

14

### 小倉 将

おぐら ただし  
脳神経外科  
東京都  
富山大学



- 納豆とビール、赤ワイン、アイラ島のウイスキーが好きです。
- 子供2人とめいいっぱい遊ぶようにしていますが、暇ができるとすぐ寝落ちしてしまいます。
- 脳神経外科医として一人一人の患者さんやその家族の力になれるように尽力していきます。

15

### 岡本 楓

おかもと かえで  
脳神経外科  
神奈川県  
秋田大学

- 1 揚げたてのマックのポテトがすきです
- 2 ダイビングにハマっています
- 3 関連施設では数少ない脊椎の勉強ができる施設なので脊椎を重点的に勉強したいです。よろしくお祈りします。

16

### 山口 裕聖

やまぐち ゆうせい  
耳鼻咽喉科  
東京都  
東邦大学

- 1 お寿司、ピザ
- 2 近所の公園散歩
- 3 患者さんのニーズに合った医療を提供していきたい。特に、睡眠時無呼吸症候群を専門とするのでCPAPや手術など、患者さん一人一人に合わせた医療を行ってまいります。



17

### 北島 健司

きたばたけ たけし  
歯科口腔外科  
福島県  
東北大学

- 1 とんかつ
- 2 ゴルフ
- 3 専門医取得を目指して頑張ります。



18

### 百浦 恭平

ももうら きょうへい  
内科 専攻医  
京都市  
滋賀医科大学

- 1 京都の鴨川沿いでゆったりとした時間を過ごすのはおすすめです。
- 2 旅行、ドライブ、スポーツ、美術鑑賞
- 3 内科医としてよくお話をうかがい、できるだけわかりやすい説明を心がけます。地域の皆様のお力になれるよう精一杯がんばりますので、よろしくお祈りします。



19

### 種村 光

たねむら ひかる  
内科 専攻医  
東京都  
東邦大学

- 1 カレー、焼肉
- 2 ゴルフ、フットサル、ヨットなど
- 3 内科医としての知識と素養を身につけるとともに、循環器内科医としての第一歩を踏み出せるよう努力致します。



20

### 伊與部 隼矩

いよべ たかのり  
内科 専攻医  
神奈川県  
昭和大学

- 1 カレー系 みなとみらい
- 2 ロードバイクに乗ったり外食したりと、屋外で過ごしていることが多いです。
- 3 循環器内科コースとして研修を開始しましたが、その前に幅広く内科を勉強して臨床能力を高めたいです。まずは内科専攻医として3年間よろしくお祈りします。



21

### 坂井田 侑希

さかいだ ゆうき  
内科 専攻医  
岐阜県  
岐阜大学

- 1 岐阜長良川の鵜飼という漁法をみられる屋台船がおすすめです。
- 2 海沿いをロードバイクで走ってリフレッシュしています。
- 3 少しでも多くの患者さんにこの病院にきて良かったと思ってもらえるように日々努力して成長して行きたいです。



22

### 井本 侑太郎

いもと ゆうたろう  
内科 専攻医  
東京都  
東京医科大学

- 1 ラーメン屋巡り。湘南は「鶉」[AWANOUTA]がおすすめです。
- 2 ゴロゴロするのも好きですが、目的なくても外に出てブラブラしたりドライブしています。
- 3 生え抜きの内科レジデントとして、リウマチ膠原病診療を軸として、湘南鎌倉の内科を支えられるような良きジェネラリストを目指して頑張ります。



23

### 平野 直人

ひらの なおと  
内科 専攻医  
兵庫県  
九州大学

- 1 近隣の某ホームセンターの資材売り場
- 2 DIY、散歩
- 3 当院は文字通り地域住民の方々の方で創設された病院なので、その期待に応えることは必要最低限だと思っています。皆様の期待をはるかに上回る働きをすることで地域にもっと貢献できるよう日々精進いたします。



24

### 成田 櫻子

なりた さくらこ  
内科 専攻医  
京都府  
東北大学

- 1 銀閣寺「わびさび」の世界に心とみまします。
- 2 ドライブ、料理
- 3 内科を幅広く学びつつ、腎臓内科医として腎炎や電解質異常、透析や移植など様々な腎疾患・治療に対応できる医師になりたいです。



25

### 佐藤 路子

さとう みちこ  
内科 専攻医  
神奈川県  
日本医科大学

- 1 母が作ってくれた肉じゃが
- 2 休日は家で家族とゆっくりしています。
- 3 幼稚園から中学まで神奈川の茅ヶ崎で育ちました。そして、困ったときはいつも徳洲会病院さんに助けて頂きました。まだまだ修行の身ではございますが一人でも多くの患者さんのお役に立てよう精一杯精進致します。



26

### 佐藤 遼

さとう りょう  
内科 専攻医  
静岡県  
金沢医科大学

- 1 甘いもの
- 2 映画鑑賞など
- 3 様々な経験をさせて頂く中で医師として研鑽を積んで参りたいと思います。



27

### 阿部 桜子

あべ さくらこ  
内科 専攻医  
福岡県  
大分大学

- 1 博多とんこつラーメン
- 2 旅行、温泉巡り
- 3 脳血管内治療のノウハウを吸収し、より多くの患者様を助けられるようになりたいです。



28

### 北見 有以

きたみ ゆい  
内科 専攻医  
東京都  
北里大学

- 1 鯛
- 2 美味しい物を食べる
- 3 3ヶ月という短い期間ではありますが、沢山の経験を積み、患者様に貢献できるよう努めます。



29

### 瀬戸 悠介

せと ゆうすけ  
総合診療科 専攻医  
神奈川県  
東京慈恵会医科大学

- 1 何も付いていない団子
- 2 近所の公園に行ったり、古い街並み巡りをしたりしています。
- 3 内科のみならずあらゆる知識や技術を身につけたいと思っております。また、患者様一人一人の人生を見据え、その人らしさを引き出せる・取り戻せるような医療を行えるように精進します。



30

### 高橋 真奈

たかはし まな  
総合診療科 専攻医  
三重県  
北海道大学

- 1 餃子、カレー（特にナンカレーとスパイスカレー）
- 2 夫婦でマラソンの練習をして美味しいものを食べます。
- 3 研修医2年間は丁寧に患者さんと向き合うことを学んできました。この姿勢を忘れずさらに追求し、スピード感も意識しながら何事も妥協せず自分の頭で考えて行動します。自分に厳しく他人に優しくをモットーに、1日でも早く戦力となるよう努めます。



31

### 中島 温

なかじま ただし  
総合診療科 専攻医  
神奈川県  
横浜市立大学

- 1 魚介類全般ですが、特に冬場は牡蠣フライが好きです。
- 2 子ども達と遊んだり、近くのショッピングセンターで過ごしたりしています
- 3 総合診療、家庭医療を学び、生まれ育ったこの地域の医療に少しでも貢献したいと思っています。



32

### 鈴江 駿也

すずえ しゅんや  
救急総合診療科 専攻医  
徳島県  
徳島大学

- 1 スパイスカレーに目がないです。
- 2 昨年8月に誕生した娘と遊ぶ。
- 3 毎日僅かでも良いので成長をして、少しでも早く一人前の救急医になります。



33

### 金井 祐樹

かない ゆうき  
救急総合診療科 専攻医  
愛知県  
東京大学

- 1 スパイスカレーを作って消費するのが好きです。
- 2 料理・読書・登山・ドライブ。最近は朝井リョウという作家の小説にハマっています。
- 3 救急の地域医療としての側面を深め、少しでも住民の皆様のお役に立てるよう努めます。



34

### 高橋 佑太

たかはし ゆうた  
救急総合診療科 専攻医  
北海道  
北海道大学

- 1 ビール党なら札幌の「月と太陽」へ迷わず go!
- 2 ランニング、ゲーミング PC(デッドバイライト)、謎解き
- 3 「感謝」「謙虚」「貪欲」の3つを心に刻み、1人でも多くの患者様を救いたいです。



35

### 坂本 瑞樹

さかもと みずき  
救急総合診療科 専攻医  
神奈川県  
東海大学

- 1 お寿司
- 2 今は赤子の御守りです
- 3 1年間専属 ER 研修です。2年分それぞれ以上学びたいです。



36

### 石森 貴大

いもり たかひろ  
外科 専攻医  
東京都  
順天堂大学

- 1 ハヤシライス
- 2 サウナ
- 3 鎌倉で手術してよかったと言ってももらえるような丁寧な医療。



37

### 神人 将

じん にん しょう  
外科 専攻医  
東京都  
東京慈恵会医科大学

- 1 タンパク質
- 2 アメフト観戦、音楽鑑賞
- 3 For the patientの精神で尽力したいと思います。



38

### 坂東 拓人

ばんどう たくと  
産婦人科 専攻医  
香川県  
大阪医科大学

- 1 珈琲とそれに合う甘いものが好きです。
- 2 ゆっくり寝て、のんびりコーヒーを淹れます。それから、ふらっとドライブに行ったりします。
- 3 分からないことだらけなので、できるだけの経験と知識を詰め込みたいです。また、この人に診てもらいたいと思ってもらえるように、常に優しさを持って相手と接するように心掛けます。



39

### 本間 鈴

ほんま すず  
麻酔科 専攻医  
東京都  
群馬大学

- 1 チョコレート、桃など甘いものが大好きです。
- 2 自転車で鎌倉や湘南の探索をしています。
- 3 1日でも早く一人前の麻酔科医になり、患者様の力になりたいです。日々努力して参りますのでよろしくお願いいたします。

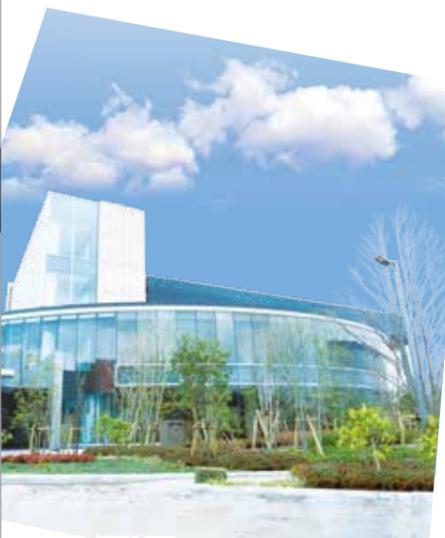


40

### 尾村 有己

おむら ゆうき  
麻酔科 専攻医  
兵庫県  
熊本大学

- 1 伊豆の温泉
- 2 買い物、温泉
- 3 多くの症例を通して経験値を上げ、質の高い麻酔を提供していきたいです。



医療法人 徳洲会  
**湘南鎌倉総合病院**  
SHONAN KAMAKURA GENERAL HOSPITAL

# 開催しました!!

第4回

# 世界腎臓デー in 鎌倉



毎年3月の第2木曜日は

## 世界腎臓デー

国際腎臓学会・腎臓財団国際協会の提案により国際的に定められた記念日です。腎臓の大切さを意識してほしい!と願い、世界中で啓発イベントが行われます。

その一環で、2023年3月9日(木)に鎌倉芸術館で、第4回世界腎臓デー in 鎌倉を開催。湘南鎌倉総合病院の多職種慢性腎臓病対策チームが、慢性腎臓病の予防と進行抑制をテーマにプレゼンテーションさせて頂きました。



腎臓の健康の大切さを説明する院長小林修三の挨拶により、今回の世界腎臓デーは開会しました

### 第1部



腎臓病総合医療センター部長 持田泰寛

医療講演では、腎臓病総合医療センター部長 持田泰寛が、成人の8人に1人が生活習慣病(CKD)に罹患し、その要因として過剰な塩分摂取、肥満、喫煙があることを説明。また高血圧や糖尿病といった生活習慣病と密接な関係があり、生活習慣を見直すことが、慢性腎臓病の予防や進行抑制につながることを示しました。さらに、検診では血液検査だけでなく尿検査をすることが大切であると強調しました。

### 腎臓ケア体操「Let's try 腎臓体操」

第1部の終わりは、腎臓リハビリテーション指導士 西村彰紀による腎臓ケア体操「Let's try 腎臓体操 ~運動が腎臓を元気に~」が行われました。会場の皆様にも一緒に参加していただきました。

### 第2部

第2部は、「ある日の腎臓内科外来での腎臓病診療の実際」を寸劇で再現しました。病院に来る前に、大好きなカップラーメンやスナック類をスーパーの特売で買ったことを嬉しそうに主治医に語る患者さん(役:羽柴和彦、事務)。

引き続き慢性腎臓病対策チームが、慢性腎臓病にならない・悪化させないうえで重要なポイントを以下の通り説明しました。

1. 継続的な血圧測定と記録・観察が重要: 今井 みどり (看護師)
2. 塩分を過剰に摂取しないことが大切: 古旗 省吾 (管理栄養士)
3. 適度な歩行と筋力トレーニングが大事: 西村 彰紀 (作業療法士)
4. 手に入りやすい鎮痛薬にも種類によっては腎機能に悪影響があるため要注意: 大塚 秀人 (薬剤師)



センター長 日高寿美



総合司会を務めた 腎臓病総合医療センター センター長 日高寿美が、来年度の第5回腎臓デー in 鎌倉を2024年3月14日(木)に鎌倉芸術館で開催予定のことを発表しました。

鎌倉芸術館には201名の方にお越しいただきました。オンライン配信は102名の方々にご聴講いただきました。ご多用のところご参加いただき、誠にありがとうございました!

※来年度 第5回世界腎臓デー in 鎌倉は、2024年3月14日(木)、鎌倉芸術館小ホールで開催予定です。