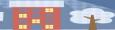
到11/12月号

安全な在宅生活は愛心で安心!



冬に流行する感染症

ようやく暑さが落ち着き、寒さを感じる季節になってきました。 気象庁の見通しでは12月は例年通りの寒さとなるようです。 冬になると気温と湿度の低さから感染症が流行していきます。 そこで冬に流行る感染症について紹介します。

①インフルエンザ

インフルエンザウイルスを病原とする気道感染症です。38 度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状が見られます。主な感染経路は飛沫感染と接触感染で、予防の基本はワクチン接種です

②ウィルス性胃腸炎

ノロウィルスやロタウィルスに感染して、嘔吐や下痢が突然始まる「お腹の風邪」。特に冬に流行 しやすく、主な感染経路は接触感染と飛沫感染。予防の基本は手洗いが必須です。

③RSウィルス感染症

風邪ウィルスの一種で殆どの感染は乳幼児に見られ、気管支炎や肺炎等の症状が現れます。主な 感染経路は飛沫感染と接触感染で、大人は軽い鼻風邪程度ですみますが、知らないうちに乳幼児に うつしてしまう事があります。

免疫力がダウンしがちな冬の時期ですが、休養や睡眠をしっかりとって、栄養バランスのよい食事を 心掛けましょう!そして予防の基本である手洗いやうがい、必要に応じてマスクを着用して対策を徹 底しましょう!

理学療法士・作業療法士が それぞれのお宅にお伺いして 支援します



訪問リハビリで在宅生活をサポート!

1回のリハビリ提供時間:

介護保険をご利用の方:40分 または 60分 医療保険をご利用の方:30分以上~60分未満

利用者様第一の丁寧な対応を心掛けています! ご利用をご希望の方、ご相談などがありましたら、 御気軽にお問い合わせ下さい。

空き状況は随時変動があります。

訪問看護・訪問リハビリのご依頼があれば右記まで ご連絡下さい。

【愛心訪問看護ステーション】

〒247-0066 鎌倉市山崎 1202-1

電話: 0467-45-0467 FAX: 0467-45-8863

営業日:月~金(祝日含む)。

訪問エリア:鎌倉市,横浜市栄区一部

【愛心訪問看護ステーション 葉山支所】

〒240-0111 三浦郡葉山町一色 1746-2 電話: 046-864-0010 FAX: 046-876-3847

営業日:月〜金(祝日含む) 訪問エリア:逗子市、葉山町