

愛心便り 11/12月号

安全な在宅生活は愛心で安心!

冬に流行する感染症

ようやく暑さが落ち着き、寒さを感じる季節になってきました。
気象庁の見通しでは 12 月は例年通りの寒さとなるようです。
冬になると気温と湿度の低さから感染症が流行していきます。
そこで冬に流行る感染症について紹介します。

①インフルエンザ

インフルエンザウイルスを病原とする気道感染症です。38 度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状が見られます。主な感染経路は飛沫感染と接触感染で、予防の基本はワクチン接種です

②ウイルス性胃腸炎

ノロウイルスやロタウイルスに感染して、嘔吐や下痢が突然始まる「お腹の風邪」。特に冬に流行しやすく、主な感染経路は接触感染と飛沫感染。予防の基本は手洗いが必須です。

③RSウイルス感染症

風邪ウイルスの一種で殆どの感染は乳幼児に見られ、気管支炎や肺炎等の症状が現れます。主な感染経路は飛沫感染と接触感染で、大人は軽い鼻風邪程度ですみませんが、知らないうちに乳幼児にうつしてしまう事があります。

免疫力がダウンしがちな冬の時期ですが、休養や睡眠をしっかりとって、栄養バランスのよい食事を心掛けましょう!そして予防の基本である手洗いやうがい、必要に応じてマスクを着用して対策を徹底しましょう!

理学療法士・作業療法士が
それぞれのお宅にお伺いして
支援します



訪問リハビリで在宅生活をサポート!

1 回のリハビリ提供時間:

介護保険をご利用の方: 40分 または 60分
医療保険をご利用の方: 30分以上~60分未満

利用者様第一の丁寧な対応を心掛けています!
ご利用をご希望の方、ご相談などがありましたら、
御気軽にお問い合わせ下さい。

空き状況は随時変動があります。

訪問看護・訪問リハビリのご依頼があれば右記まで
ご連絡下さい。

【愛心訪問看護ステーション】

〒247-0066 鎌倉市山崎 1202-1

電話: 0467-45-0467 FAX: 0467-45-8863

営業日: 月~金(祝日含む)。

訪問エリア: 鎌倉市、横浜市栄区一部

【愛心訪問看護ステーション 葉山支所】

〒240-0111 三浦郡葉山町一色 1746-2

電話: 046-864-0010 FAX: 046-876-3847

営業日: 月~金(祝日含む)

訪問エリア: 逗子市、葉山町