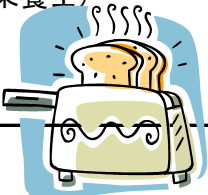


◎糖尿病教育入院へようこそ！一週間どうぞよろしくお願いします！

月	日	日	日	日	日	日	日	日
	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日
	14:00入院							11:00退院
検査	蓄尿開始 ※翌日の検査 は紙で確認	蓄尿は終了の指示があるまで 24時間尿をため続けます！！			蓄尿終了			
計測 記録	☐ 血糖測定 夕食前(17:00) 就寝前(21:00) ☐ 体温・血圧・ 体重 ※毎朝測定 ☐ 歩数計貸出	☐ 血糖測定 朝食前(7:00) ★朝食2時間後(10:00) 昼食前(11:00) ★昼食2時間後(14:00) 夕食前(17:00) ★夕食後2時間後(20:00) 就寝前(21:00) ☐ 体温・血圧・体重 ☐ 栄養指導(1回目) ☐ 運動記録として 歩数計の歩数を記録	☐ 血糖測定 朝食前(7:00) 昼食前(11:00) 夕食前(17:00) 就寝前(21:00) ☐ 体温・血圧・体重	☐ 血糖測定 朝食前(7:00) 昼食前(11:00) 夕食前(17:00) 就寝前(21:00) ☐ 体温・血圧・体重	☐ 血糖測定 朝食前(7:00) 昼食前(11:00) 夕食前(17:00) 就寝前(21:00) ☐ 体温・血圧・体 重 ☐ 歩数計回収	☐ 血糖測定 朝食前(7:00) 昼食前(11:00) ★夕食前(17:00) ★就寝前(21:00) ☐ 体温・血圧・体 重	☐ 血糖測定 ★朝食前(7:00) ★朝食2時間後(10:00) ★昼食前(11:00) ★昼食2時間後(14:00) 夕食前(17:00) 夕食後2時間後(20:00) 就寝前(21:00) ☐ 体温・血圧・体重	☐ 血糖測定 朝食前(7:00) 朝食2時間後 (10:00) 昼食前(11:00) ☐ 体温・血圧・体 重
食事						昼食は自室で		
講義	14:30 糖尿病とは (医師)	14:00 食事療法 (管理栄養士) 	13:00-13:40 運動療法 (理学療法士) 13:40-14:00 薬物療法 (薬剤師)	14:00 日常生活について フットケアについて (看護師)	14:00 検査の話 (検査技師)			服薬指導(薬剤師) 栄養指導(2回目) 療養指導(看護師) ※自室待機
	15:00 オリエンテー ション 16:30 血糖測定器 使用方法説明	14:30 回診(医師・看護 師・栄養士・薬剤師)			15:00 外泊中の注意点 と記録の説明 (看護師)	14:00 外泊	14:00 帰院 16:00 修了式	11:00 退院
治療	血糖値によりインスリンが開始になる場合があります							