

SHONAN MAIL

2025.JUN/VOL.214



医療法人徳洲会
湘南鎌倉総合病院

〒247-8533
神奈川県鎌倉市岡本 1370 番 1
TEL: 0467-46-1717 (代表)
FAX: 0467-45-0190



SHONAN MAIL 6月号 2025年5月26日 発行 広報室

今月の表紙

人物 泌尿器科 主任部長 上村 博司医師

色 青墨(あおずみ)

青みの強い墨のような濃い青色です。日本画で用いられる青色の顔料を墨の形に固めた絵具のことを「青墨」と言い、現代でも書道や水墨画などで愛用されます。

まちがいがしの答え

① 踊っているカエルの向き ② 音符の色 ③ おたまじゃくしの音符 ④ 右上の雨粒 ⑤ オレンジ色のカタツムリの大きさ

泌尿器科



前立腺肥大症

加齢に伴い前立腺が大きくなり、頻尿や排尿困難などの症状が現れる病気で、50歳以上の男性に多く見られます。主な症状は夜間頻尿、尿の勢いが弱い、残尿感、尿が途中で途切れる、排尿に時間がかかるなどがあります。薬物療法は、排尿をスムーズにする α 1遮断薬、前立腺症状を抑え縮小する5 α 還元酵素阻害薬、排尿間隔を延ばす抗コリン薬・ β 3作動薬などがあります。軽症の場合は生活習慣の改善が有効です。気になる場合は専門医へ相談しましょう。

✔ 水で治す？最新 アクアアブレーション治療

高圧の水流で肥大した前立腺を切除する最新治療法です。コンピューター制御なので正確で安全、手術時間が短く、従来手術より副作用が少ないなどの特徴があります。



アクアビームロボットシステム

尿路結石

腎臓や尿管に石ができることで側腹部痛や血尿を引き起こす病気です。当科では、結石のサイズや位置に応じて、自然排石を待つ経過観察を含め、経尿道的腎尿管碎石術(TUL)などから治療法を選択しています。再発予防には、適切な水分摂取、食事管理が大切です。



手術支援ロボット da Vinci (ダ・ヴィンチ)

前立腺がん

PSAが高値(4ng/mL以上)であれば、前立腺がんの疑いで泌尿器科受診をお勧めします。前立腺針生検で悪性が確認されると、CTや骨シンチで転移の有無を調べます。早期がんにはロボット支援下手術や放射線治療(陽子線治療など)があり、進行がんはホルモン療法を行います。

膀胱がん

膀胱がんは、高齢者や喫煙者に多く発生する悪性腫瘍です。血尿が主な症状で、早期発見が重要です。診断は、内視鏡検査(膀胱鏡)、画像診断(CT・MRI)を用いてがんの進行度を確認します。早期がんの場合、内視鏡を使って腫瘍を切除する方法が一般的です。進行した場合は膀胱全摘手術を行うこともあります。薬物治療は、膀胱内に抗がん剤や免疫療法薬を注入、進行がんには化学療法・免疫チェックポイント阻害薬が用いられます。



外来担当表

	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	7:30 ～ 12:00	9:00～	上村 逢坂 担当医	上村・逢坂 山崎(小児) 担当医	逢坂 池田 担当医	上村 池田 担当医	上村 逢坂 担当医	上村 逢坂 担当医
午後		予約制	担当医	担当医 田邊	担当医	担当医	担当医	—

※土曜日の受付時間は7:30～11:00です。 ※紹介状がない場合は選定療養費 7,000 円のご負担がございます。

新規予約
専用ダイヤル

0467-84-8922

受付時間：月～金 13:00～16:30

■ご予約についての詳細はホームページでご確認ください

🔍 湘南鎌倉 予約



医師の紹介



泌尿器科 主任部長
前立腺センターセンター長

うえむら ひろじ
上村 博司

- ・日本泌尿器科学会 専門医・指導医
- ・がん治療認定医機構 がん治療認定医
- ・国際泌尿器科学会 (SIU) 理事
- ・進行前立腺癌コンセンサスカンファレンス・パネリスト (APCCC)
- ・東京大学臨床研究審査委員会審査委員
- ・前立腺癌診療ガイドライン 2023・統括 / 作成委員
- ・横浜市がん検診協議会委員



泌尿器科 部長
おうさか きみと
逢坂 公人

- ・日本泌尿器科学会専門医・指導医
- ・日本がん治療認定医機構 がん治療認定医
- ・日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会
ロボット支援手術プロクター
- ・日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会
認定医 (前立腺・腎臓・膀胱)
- ・日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会
評議員



泌尿器科 医長
いけだ まいこ
池田 舞子

- ・日本専門医機構 泌尿器科専門医
- ・日本がん治療認定医機構
がん治療認定医
- ・ロボット支援下 (ダヴィンチ)
手術実施医

詳細はこちら ▶ [泌尿器科ホームページ](#)



[前立腺センターホームページ](#)



公開医学講座

日時	タイトル	場所	講師
6月12日 (木) 14:30	前立腺がんの診断と薬物治療	鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉) 第6集会室	上村 博司
6月24日 (火) 16:00	尿路結石の予防と治療	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 503 会議室	逢坂 公人
6月25日 (水) 14:30	過活動膀胱ってなに? ～気になる頻尿、尿もれの話～	戸塚区総合庁舎 多目的スペース (中)	池田 舞子

泌尿器科って

どんな時にかかれば良いの？

泌尿器科は、尿のトラブルや男性の生殖器の病気を専門に診る診療科です。血尿、頻尿や排尿困難、尿の勢いが弱いといった症状がある場合は、受診をおすすめします。
また、腰や下腹部の痛み (腎臓・膀胱の病気の可能性)、精巣の腫れや痛み (男性特有の病気の可能性) など、気になる症状がある場合も、早めに泌尿器科専門医にご相談ください。

夜中に何度も

トイレに起きるのは病気？

夜間に2回以上トイレに起きる「夜間頻尿」は、男女問わず病的とされる場合があります。高齢の男性では、前立腺肥大症や前立腺がんが原因で症状が現れることが多く、女性では過活動膀胱や神経因性膀胱などが原因となる場合があります。

病気のギモン、
専門医がお答えします!

Q & A

普段ギモンに感じるあれこれ。
泌尿器科専門医の
上村先生にお答えいただきました!

泌尿器科編



女性でも受診して良いの？

泌尿器科は男性のイメージが強く、女性の患者様にとって受診のハードルが高く感じられることもあります。しかし、尿路結石、膀胱炎、過活動膀胱など、女性にも多い泌尿器科の疾患は数多く存在します。
当院では、尿検査、血液検査、超音波検査など、内科診療と同様の一般的な検査を中心に、必要に応じて膀胱鏡検査なども実施します。女性の患者様にも安心して受診いただけるよう、プライバシーに配慮した診療体制を整えています。

前立腺の検査って痛いの？

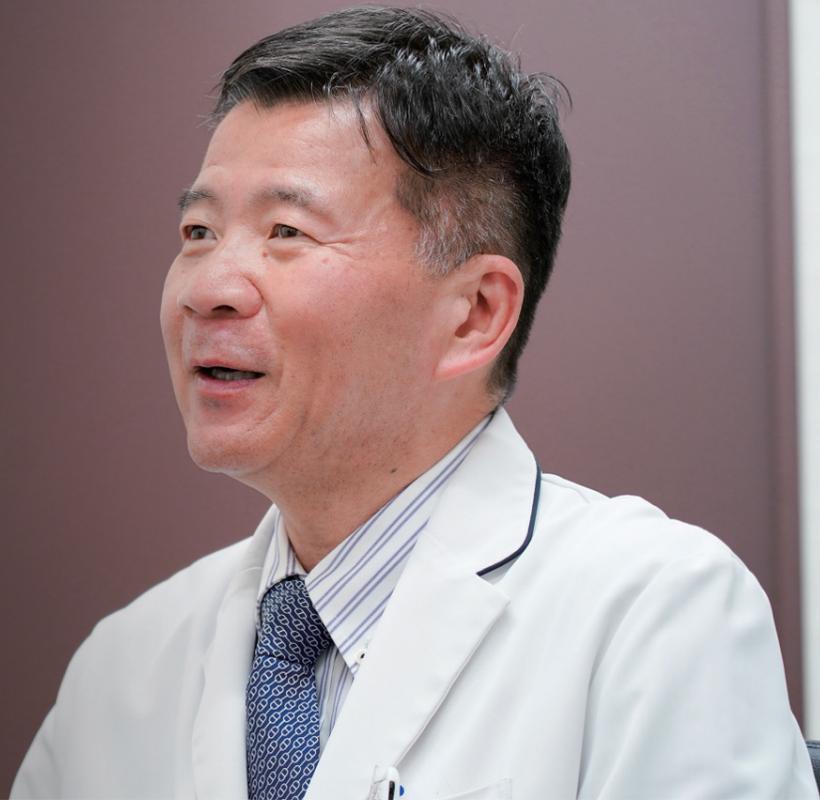
前立腺の組織を採取する検査では、直腸に超音波プローブを挿入し、会陰部 (股のあたり) から針を刺して組織を採取します。
手術室で麻酔をかけて行うため、痛みはほとんど感じません。検査時間はおよそ30分程度です。

ロボット手術って何がすごいの？

ロボット手術の特長は、精密な操作が可能で、体への負担が少ないことです。泌尿器科では、前立腺がん、腎臓がん、膀胱がんの手術などに広く用いられています。
傷口が小さく、出血が少ない、回復が早い、術後の排尿や性功能への影響を抑えやすいなど、患者様にとって多くのメリットがあります。

their story begins SPOTLIGHT

泌尿器科主任部長 上村 博司



患者さんに安心してもらうために心がけていることは？
丁寧な説明を何より大切にしています。特に高齢の方は一度の説明では理解が難しい場合も

泌尿器科医としての道を選ばれた理由は？
幼い頃から「命に関わる仕事かしたい」と思っていました。泌尿器科は、診断から治療までの科で完結できるところに魅力を感じました。それに、私の出身である横浜市立大学の泌尿器科は、基礎研究に力を入れていることもあり、「ここで学びたい」と思い泌尿器科医の道に進みました。

これまでどのような病院や地域でご経験を積まれてきたのですか？
横浜市立大学附属病院や市民総合医療センターで初期研修を行い、その後、横須賀共済病院と横須賀北部共済病院であわせて5年間勤務しました。それから大学に戻り、さらにアメリカへ3年間留学。その後は約30年間、横浜市立大学で診療・教育・研究に携わってきました。

4月から当院で勤務されていますが、印象に残っていることはありますか？
患者さんの数がとて多いことに驚きました。そして、幅広い疾患の方が来られていて、「地域に根ざした信頼されている病院だな」と実感しました。

泌尿器科医として大切にされていることは？
患者さんとしつかり向き合い、「一緒に相談しながら治療方針を決めることですね。『治したい』という医療者の思いは当然ですが、何よりも患者さんの意思を尊重しています。特に泌尿器科は高齢の患者さんが多いので、無理な治療は行いません。「協働意思決定 (Shared Decision Making)」を大切にしています。

今後、当院でどのような診療をしていきたいと考えていますか？
専門は泌尿器腫瘍、特に前立腺がんです。湘南鎌倉総合病院には放射線治療の設備が整っているの、そういった機器を活かして新しい治療に取り組んでいきたいですね。

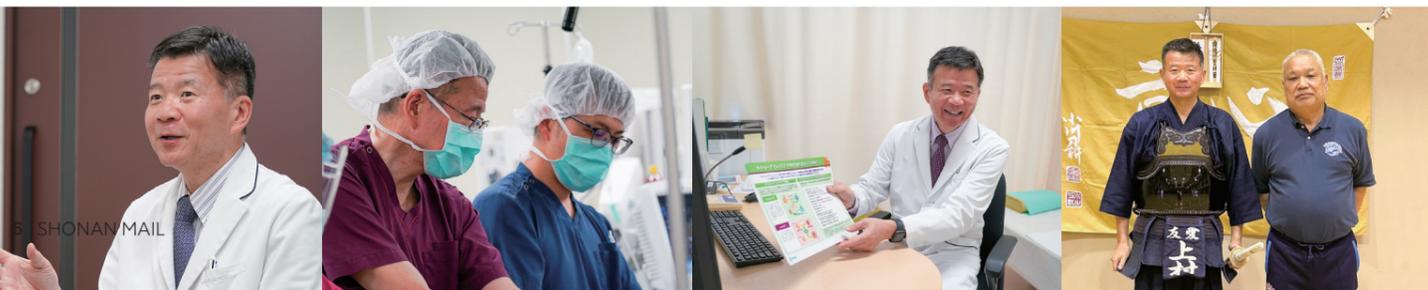
鎌倉・湘南エリアで行ってみたいところは？
高校までは大分で過ごしましたが、大学からは横浜です。鎌倉の海岸沿いや葉山には食事に来たり、初詣は毎年鶴岡八幡宮に行っています。最近では北鎌倉が気に入っていて、建長寺や六国峠のハイキングコースなど、寺社仏閣をもっとじっくり見てまわりたいですね。

剣道はいつから始められたのですか？
小学校2年生のころから始めました。大学でも医学部の剣道部に所属していました。卒業後は20年ほど中断していたのですが、患者さんのお誘いで再開しました。現在は六段で、今は七段を目指して頑張ってみようと思っています！

お休みの日はどのように過ごされていますか？
剣道をしていますので、予定が合えば稽古に参加しています。ジムで走ったりもしますし、のんびり過ごすことは少ないかもしれませんが、ね。あとは孫と一緒に動物園や食事に出かけたりもします。

ご自身の性格をどのように感じていますか？
若い頃は控えめな性格でしたが、定年後の「セカンドステージ」に入ってから、何事にも積極的に取り組もうという気持ちに変わってきました。仕事も剣道も前向きに取り組んでいきたいです。

最後に、患者さんや地域の皆さまへメッセージをお願いします。
湘南鎌倉総合病院は地域の皆さまに本当に信頼されている病院だと日々感じています。設備も整っている、多くの専門医が在籍しており、充実した医療を提供できる環境です。安心・信頼していただける診療を目指して取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。



予防医学センター 市民公開講座 2025 を開催いたします！

湘南鎌倉総合病院の予防医学センターは、毎年7月12日の人間ドックの日（2019年5月31日認定）に合わせて、市民へのヘルスリテラシー向上を目的とした講演会を開催しています。



日 時：2025年7月12日（土）13時～17時
場 所：湘南鎌倉総合病院 D 棟（先端医療センター棟）4 階
開催方法：会場・オンライン（Zoom）
申込方法：事前申込制、会場参加は先着 100 名（講演資料、オリジナルエコバッグ進呈）

テーマ：未病改善へのいざない

講演 「運動こそが未病改善の原点である～ Exercise is Medicine ～」
予防医学センターセンター長 中島留美

特別講演 「人生のパフォーマンスを上げる睡眠研究の最前線」
筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構 機構長・教授 柳沢正史 先生

お申込み



最新情報



お問い合わせ

湘南鎌倉総合病院
予防医学センター

SPOT THE DIFFERENCE

全部で5つまちがいがあるよ！
どこがちがうが、さがしてみよう！

