

10月 オンライン開催講座

オンライン(Zoom)を利用した無料の講座です。 ：事前に録画した動画を配信いたします。

1 (水)	【10:00】 基礎から学べるZoom練習会 公開医学講座に関わるZoomの使い方をご案内します。パソコンでご参加される方は、公開医学講座のホームページの日程表より講座名をクリックしてご参加ください。この練習会のみ事前のお申込みが不要です。 		
		【14:00】 スポーツ選手に必要な食事と身体づくり	栄養管理部 スポーツ管理栄養士 ■ 中村有希乃
		【15:00】 介護は急にやってくる ～人生会議のおはなし～	入退院看護支援室室長 地域総合医療センター副センター長 社会福祉士 ■ 秋山 美代
3 (金)		【13:00】 起立性調節障害について ～起床後の体調不良で登校が難しいお子さんは起立性調節障害の可能性があります～	小児科医長 ■ 永井 佳美
		【14:00】 肺がん検診、本当にこれでいいの？ ～早期発見のための肺がん検診について～	事務部事務次長 (診療放射線技師) ■ 関根 聡
		【15:00】 認知症もこれでわかる？核医学診療で早期発見！ ～アミロイドPET検査のご紹介～	放射線部主任 ■ 早川 英樹
6 (月)		【14:00】 今日から始めよう！おいしく減塩生活	栄養管理部副主任 ■ 石福 由佳
		【15:00】 食事から始めるサルコペニア（筋肉の減少）予防	栄養管理部係長 ■ 古旗 省吾
9 (木)		【15:00】 睡眠時無呼吸症候群の検査 ～そのいびき、その眠気、病気かも？～	検査部技師長 ■ 加賀谷範芳
		【16:00】 MRI ってどんな検査？ ～3T（テスラ）MRIのご紹介～	放射線部係長 ■ 千葉 威志
10 (金)		【15:00】 転ばぬ工夫で毎日の笑顔を！転倒予防講座	脳神経外科・脊椎脊髄外科 診療看護師 ■ 奥山 りえ
		【16:00】 軽度認知障害について	認知症看護認定看護師 ■ 古木健太郎
14 (火)		【14:00】 体脂肪を増やさない方法とは ～これからを健康で楽しく生きるために！～	予防医学センター 部長 ■ 酒井 規
15 (水)		【16:00】 湘南鎌倉総合病院の安全・高品質ながん治療 ～陽子線治療～	医学物理室主任 ■ 山中 将史
		【16:30】	先端医療センターセンター長補佐 放射線腫瘍科陽子線治療部長 ■ 徳植 公一
20 (月)		【14:00】 心房細動のお話	循環器内科主任部長 ■ 村上 正人
		【15:00】 抗菌薬のなぜ？を解決！ 日頃から知っておきたい抗菌薬の話	薬剤部係長 ■ 萬 淳史
		【16:00】 正しく知ろうリンパ浮腫の基本とケア	外来化学療法室主任 リンパ浮腫療法士 ■ 岡本 明恵
22 (水)		【14:00】 知ってほしい無痛分娩の知識	周産期医療センター センター長 産婦人科部長 ■ 高橋 慎治
		【15:00】 乳がん検診 ～あなたと、あなたの大切な人のために～	放射線部主任 ■ 満岡 邦恵
25 (土)		【13:00】 子宮内膜症の治療・管理について	産婦人科部長 遺伝診療科部長 ■ 福田 貴則
		【14:00】 産婦人科の低侵襲手術 ～ロボット手術、子宮鏡下手術、vNOTESについて～	
27 (月)		【14:00】 下咽頭がんのお話 ～本当に酒は百薬の長？～	頭頸部外科部長 ■ 日高 竜太
		【15:00】 フレイルと高齢者とりハビリテーション	事務部事務次長 (理学療法士：品質管理室) ■ 根本 敬
28 (火)		【15:00】  音楽療法ははじめました！ ～臨床研究として～	国際未病医療センター (IMCE) センター長 予防医学センター部長 ■ 家村和千代
		【16:00】 CT検査で早期発見を！ ～命の危険を早く察知する～	放射線部技師長 ■ 清水 利光
31 (金)		【14:00】 「災害やもしもの時・・・」 頼りになるのがさくらネットです	地域医療推進室 EHR 担当 ■ 草賀 永明
		【15:00】 潰瘍性大腸炎のお話 ～病気との上手な付き合い方～	消化器病センター 部長 ■ 佐々木亜希子

オンライン開催参加方法



オンデマンド配信



**オンデマンド配信
も実施中！**

当院ホームページよりご視聴いただけます！

● 申込み不要 ● 毎週末に一部の講座を期間限定公開

※週により公開期間に変動が出る場合がございます。 ※期間中であれば繰り返し視聴が可能です。

主催 湘南鎌倉総合病院 後援 育友会 オンライン開催の参加にはパソコンやスマートフォンをご用意ください

10月の講座数

87本

中面をご覧ください

10月 会場開催講座

10.17 金

14:00～

PICK UP講座 1

肥満がなくても要注意！

**睡眠時無呼吸症候群の
診断と治療について**

地球市民かながわプラザ（あーすぷらざ）大会議室



睡眠時無呼吸科 部長

杉本 幸子
Sachiko Sugimoto

10.22 水

16:00～

PICK UP講座 2

今日から始める“未病ケア”

**～歌って、動いて、食べて、
みんなで支える元気な暮らし～**

地球市民かながわプラザ（あーすぷらざ）大会議室



総合診療科 部長
スポーツ総合診療センター スポーツ総合診療科 部長

熊谷 知博
Tomohiro Kumagae

10.28 火

16:00～

PICK UP講座 3

**当院のがん治療の
取組みについて**

深沢学習センター（きらら深沢）
第1集会室



オンコロジーセンター センター長
腫瘍内科 主任部長

澤木 明
Akira Sawaki

10.29 水

14:00～

PICK UP講座 4

**知っておきたい！
貧血を予防する食生活とは**

逗子文化プラザ市民交流センター
第2会議室



血液内科 部長

桐野 富輝
Tomiteru Togano

10月2025

会場開催講座

1 (水)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 503会議室	[14:00]	湘南鎌倉総合病院における肝胆膵外科治療の最前線	肝胆膵外科主任部長 膵がんセンター 副センター長	■川原 敏靖
		[15:00]	糖尿病のお話	糖尿病内分泌内科部長	■若杉 理美
		[16:00]	慢性腎臓病と心血管障害 ～腎臓と心臓は双子のような存在～	腎臓病総合医療センター 部長	■持田 泰寛
3 (金)	地球市民かながわプラザ (あーすぶらざ) 大会議室	[13:00]	コツを知って楽しく減塩生活	栄養管理部係長	■古旗 省吾
		[14:00]	耐性菌の怖さと予防知識	消化器病センター 部長	■増田 作栄
		[15:00]	実はおそろしい 便秘のお話	外科部長	■伊藤 慎吾
6 (月)	鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉) 第5集会室	[14:00]	輸血を知ろう	血液内科部長	■佐藤 淑
		[15:00]	前立腺がんの診断と薬物治療	泌尿器科主任部長 前立腺センター センター長	■上村 博司
		[16:00]	認知症を防ぐためのからだの健康・こころの健康	精神科部長	■今井 智之
9 (木)	湘南鎌倉総合病院 C棟3階 C36会議室	[11:30]	心雑音って言われた事ありますか？ ～カテーテルによる大動脈弁狭窄症の治療～	循環器内科部長	■山中 太
10 (金)	地球市民かながわプラザ (あーすぶらざ) 大会議室	[15:00]	自分で治すリハビリテーション “肩関節周囲炎” ～痛みなくバンザイできますか？～	リハビリテーション部 副主任	■宮内 義由
		[16:00]	パーキンソン病の治療の実際	脳神経内科部長	■川田 純也
11 (土)	逗子文化プラザ 市民交流センター 第2会議室	[10:00]	高齢になったら気をつけたいこと／ 健診、かかりつけ医との上手なつきあいかた	総合診療科部長	■瀬戸 雅美
		[11:00]	症状を出さずにしのびよる肺がん ～診断と治療のポイント～	呼吸器外科主任部長	■深井 隆太
		[13:00]	「災害やもしもの時・・・」頼りになるのがさくらネットです	地域医療推進室 EHR 担当	■草賀 永明
14 (火)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 505会議室	[13:00]	「災害やもしもの時・・・」頼りになるのがさくらネットです	地域医療推進室 EHR 担当	■草賀 永明
		[14:00]	 タンパク尿陽性 ～IgA腎症のお話～	院長	■小林 修三
16 (木)	地球市民かながわプラザ (あーすぶらざ) 研修室B	[13:00]	 食物アレルギーについて	小児科医長	■原田佳恵子
		[14:00]	知らぬ間に進む腎臓病 ～早めに見つけ早めに対策～	腎臓病総合医療センター 部長	■岡 真知子
17 (金)	地球市民かながわプラザ (あーすぶらざ) 大会議室	[13:00]	健診で肝臓が悪いと言われたら	消化器病センター 部長	■小林 正宏
		[14:00]	肥満がなくても要注意！ 睡眠時無呼吸症候群の診断と治療について	睡眠時無呼吸科部長	■杉本 幸子
		[15:00]	身近に潜む慢性腎不全 ～腎代替療法の3本柱について～	腎移植外科 兼 消化器外科 医長	■赤羽 祥太
20 (月)	逗子文化プラザ 市民交流センター 第2会議室	[14:00]	膵臓がん陽子線治療 ～地域で受けられる最先端医療～	放射線腫瘍科部長	■柴 慎太郎
		[15:00]	親知らずの選択肢 ～抜くべきか、残すべきか～	歯科口腔外科医師	■梅澤ひみこ
		[16:00]	超早期回復を可能にした低侵襲心臓手術 ～オフポンプバイパス手術とMICS僧帽弁形成術～	院長補佐 心臓血管外科統括部長	■浅井 徹
21 (火)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 503会議室	[14:00]	自分で治すリハビリテーション “膝” ～痛みなく歩けますか？～	リハビリテーション部 主任	■南條 恵悟
		[15:00]	大切です。お名前確認！ ～誤認防止のために～	国際未病医療センター (IMCE) センター長 予防医学センター部長	■家村和千代
		[16:00]	「災害やもしもの時・・・」頼りになるのがさくらネットです	地域医療推進室 EHR 担当	■草賀 永明

会場 (対面) またはオンライン (Zoom) でご参加いただける無料の医学講座です。

会場開催講座▶ 申込不要 オンライン開催講座▶ 事前申込制 (ホームページ) ※電話でのお申込みは受け付けておりません。

22 (水)	地球市民かながわプラザ (あーすぶらざ) 大会議室	[13:00]	食道がん、胃がんの手術治療 ～ロボット手術の最前線 (ダビンチ 5 : da Vinci 5) ～	外科 上部消化管外科部長 ロボット手術センターセンター長	■細田 桂
		[14:00]	プリン体ってなに？ 腎臓と尿酸の話	腎臓病総合医療センター 部長	■真栄里恭子
		[15:00]	糖尿病を正しく知ろう	糖尿病内分泌内科部長	■田中 麻美
23 (木)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 505会議室	[16:00]	今日から始める “未病ケア” ～歌って、動いて、食べて、みんなで支える元気な暮らし～	総合診療科部長 スポーツ総合診療センター スポーツ総合診療科部長	■熊谷 知博
		[13:00]	フレイルを予防する ～健康寿命の延ばしかた～	事務部事務次長 (理学療法士：品質管理室)	■根本 敬
		[14:00]	おくすりの基礎知識 ～正しく薬を理解しましょう～	薬剤部薬剤部長	■中村 雅敏
24 (金)	湘南鎌倉総合病院 C棟3階 講堂	[15:00]	あなたの健康寿命を延ばすための脳卒中予防	脳卒中センター センター長 部長	■宮崎 雄一
		[16:00]	 脳卒中患者の入院生活の実際 ～身体機能から高次脳機能まで～	脳卒中リハビリテーション 看護認定看護師	■上里 優人
		[13:00]	狭心症と最先端カテーテル治療	循環器内科部長	■田中 穣
27 (月)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 303会議室	[13:00]	膵臓の病気の見つけ方 ～最新の検査法を用いて早期発見！～	副院長 消化器病センター主任部長 膵がんセンター副センター長	■小泉 一也
		[14:00]	大腸癌ってどんな病気？ ～対処法～	外科統括部長 下部消化管外科主任部長	■藤井 正一
		[15:00]	知っておきたい 胆嚢・胆管の病気 (胆石症～癌まで)	肝胆膵外科部長	■藤原 典子
28 (火)	湘南鎌倉総合病院 C棟3階 講堂	[16:00]	腎臓を守る食事は健康食で！ ～タンパク質の摂り方～	腎臓病総合医療センター 診療教育部長 臨床研修教育センター部長	■塚本 雄介
		[11:00]	心房細動と脳梗塞 ～進化する予防方法～	循環器内科部長	■松本 崇
		[14:00]	腰痛について ～腰を知り、腰を護る～	リハビリテーション部 副室長	■栗原 大輔
29 (水)	逗子文化プラザ 市民交流センター 第2会議室	[15:00]	 今年のインフルエンザ、正しく知って正しく備えよう	感染症科部長 感染管理対策室部長	■佐藤 守彦
		[16:00]	 身近になりつつある再生医療 ～悪性腫瘍に対する治療について～	輸血・再生医療センター センター長	■田野崎隆二
		[14:00]	「ワクチン接種」正しい知識で正しく打とう！	総合診療科医長	■山田 拓也
30 (木)	鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉) 第5集会室	[15:00]	診断から治療まで役立つ放射線 ～前立腺癌、肺癌、頭頸部癌、乳癌～	放射線腫瘍科部長	■村井 太郎
		[16:00]	当院のがん治療の取り組みについて	オンコロジーセンター センター長 腫瘍内科主任部長	■澤木 明
		[13:00]	あなたの想いは？？ 知っておこう移植医療	新生児科部長	■秋田 千里
31 (金)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 503会議室	[14:00]	知っておきたい！貧血を予防する食生活とは	血液内科部長	■梅野 富輝
		[15:00]	知ってほしい無痛分娩の知識	周産期医療センター センター長 産婦人科部長	■高橋 慎治
		[16:00]	“幸福寿命” をのばすコツについて	予防医学センター センター長	■中島 留美
32 (土)	鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉) 第5集会室	[14:00]	肺がんのお薬の話	呼吸器内科主任部長	■福井 朋也
		[15:00]	病院の価値を何ではかる？	事務部事務部長	■芦原 教之
		[16:00]	 関節リウマチと骨粗鬆症のお話 ～切っても切れない関係～	リウマチ膠原病内科部長 呼吸器内科医長	■角谷 拓哉
33 (日)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 503会議室	[13:00]	肝胆膵領域の低侵襲手術	肝胆膵外科部長	■田中茉里子
		[14:00]	「私らしい顔」に出会うために ～機能と顔貌の調和を叶える顎変形症治療～	歯科口腔外科部長	■飯田 昌樹
		[15:00]	あなたの下腹部のポコッとした膨らみ、 鼠径ヘルニアかもしれません	肝胆膵外科部長	■数納 祐馬
34 (月)	地球市民かながわプラザ (あーすぶらざ) 大会議室	[16:00]	婦人科がんの手術ってどうするの？ ～がん手術のエキスパートがわかりやすく解説します～	産婦人科主任部長	■吉田 浩