

1月
2026



オンライン開催講座

オンライン(Zoom)を利用した無料の講座です。

:事前に録画した動画を配信いたします。



6 (火)	[14:00] 基礎から学べるZoom練習会	公開医学講座に関するZoomの使い方をご案内します。 この練習会は事前申込み不要です。ご参加はこちら→	
	[15:00] 未病改善を目指して～音楽療法の試み～	国際未病医療センター (IMCE) センター長 予防医学センター部長 ■ 家村和千代	
	[16:00] 自宅で出来る効果的な筋力トレーニング	リハビリテーション部 主任 ■ 南條 恵悟	
7 (水)	[14:00] 「災害やもしもの時・・・」頼りになるのがさくらネットです	地域医療推進室 EHR 担当 ■ 草賀 永明	
	[15:00] 外来での内科医との話し方	総合内科部長 ■ 富山 周作	
	[16:00] 腎臓からのSOSに気づく3つのサイン	腎臓病総合医療センター 診療看護師 ■ 菊地瑛莉香	
9 (金)	[14:00] 健診で肝臓が悪いと言われたら	消化器病センター 部長 ■ 小林 正宏	
	[15:00] 認知症もこれでわかる？核医学診療で早期発見！ ～アミロイドPET検査のご紹介～	放射線部主任 ■ 早川 英樹	
	[14:00] 睡眠時無呼吸症候群の検査～そのいびき、その眠気、病気かも？～	検査部技師長 ■ 加賀谷範芳	
14 (水)	[15:00] 食事から始めるサルコペニア（筋肉の減少）予防	栄養管理部係長 ■ 古旗 省吾	
	[16:00] 湘南鎌倉総合病院の安全・高品質ながん治療～陽子線治療～	医学物理室室長 ■ 下 貴裕	
	[16:30]	先端医療センターセンター長補佐 放射線腫瘍科陽子線治療部長 ■ 徳植 公一	
16 (金)	[14:00] しごれの原因と対処法～よくある症状の意外な正体～	脳神経内科医長 ■ 佐伯 雅史	
	[15:00] 糖尿病を正しく知ろう	糖尿病内分泌内科部長 ■ 田中 麻美	
	[16:00] 乳がん検診～あなたと、あなたの大切な人のために～	放射線部主任 ■ 満岡 邦恵	
19 (月)	[13:00] 認知症を防ぐための健康管理～喫煙・飲酒に焦点を当てて～	精神科部長 ■ 今井 智之	
	[14:00] 喉頭がんのお話～「声がかかる」のはどんなとき？～	頭頸部外科部長 ■ 日高 竜太	
	[15:00] NEW 治療による外見の変化とアピアランスケア	外来化学療法室主任 リンパ浮腫療法士 ■ 岡本 明恵	
22 (木)	[16:00] MRIってどんな検査？～3T（テスラ）MRIのご紹介～	放射線部係長 ■ 千葉 威志	
	[13:00] 妊娠を考えている方、妊娠中の食事について	栄養管理部主任 ■ 伊藤 典子	
	[14:00] 自分で治すリハビリテーション“肩関節周囲炎” ～痛みなくバンザイできますか？～	リハビリテーション部 副主任 ■ 宮内 義由	
27 (火)	[15:00] NEW 適切なコンディショニングのための補食と休養の重要性	栄養管理部 スポーツ管理栄養士 ■ 中村有希乃	
	[14:00] 体脂肪を増やす方法とは～これからを健康で楽しく生きるために！～	予防医学センター 部長 ■ 酒井 規	
	[15:30] 軽度認知障害について	認知症看護認定看護師 ■ 古木健太郎	
28 (水)	[13:00] 知ってほしい無痛分娩の知識	周産期医療センター センター長 産婦人科部長 ■ 高橋 慎治	
	[14:00] 十二指腸の病気のお話～潰瘍から癌まで～	消化器病センター 部長 ■ 佐々木亜希子	
	[15:00] 肺がんのロボット手術のお話	呼吸器外科主任部長 ■ 深井 隆太	
	[16:00] CT検査で早期発見を！～命の危険を早く察知する～	放射線部技師長 ■ 清水 利光	

オンライン開催参加方法



オンデマンド配信



オンデマンド配信
も実施中！

当院ホームページよりご視聴いただけます！
●申込み不要 ●毎週末に一部の講座を期間限定公開

※週により公開期間に変動が出る場合がございます。

※期間中であれば繰り返し視聴が可能です。

1月の講座数

74本

中面をご覧ください

参加費無料

事前申込制



LINEで事前申込受付中！
※定員になり次第終了



2026 特別市民公開講座

院長より新年のご挨拶と、未病改善をテーマにしたお話をいたします。
講演後は院内見学ツアーで、当院が誇る先端医療センターをご覧いただけます。

2026年1月17日(土)

11:00～13:00頃 [10:30開場]

湘南鎌倉総合病院 C棟3階講堂

先着100名 [先着順・事前申込制]

参加
方法

LINE公式アカウントから
お気軽に申込んでください



第2部 院内見学ツアー
12:00～

病院が誇る先端医療センターをご紹介。
陽子線治療室やBNCTなど、
実際の設備をご見学いただけます。



1月
2026

会場開催講座

7 (水)	鎌倉生涯学習センター (から鎌倉) 第5会議室	[14:30] 「災害やもしもの時・・・」頼りになるのがさくらネットです 地域医療推進室 EHR 担当	草賀 永明
		[15:30] 食道がん、胃がんの手術治療 ～ロボット手術の最前線（ダビンチ 5 : da Vinci 5）～	外科 上部消化管・外科部長 ロボット手術センターセンター長
8 (木)	逗子市民かながわプラザ (あすぶらざ) 大会議室	[13:00] 当院のがん治療の取組みについて	オンコロジーセンター センター長 腫瘍内科主任部長
		[14:00] 保険診療で受けられる肺がんの陽子線治療	放射線腫瘍科部長
		[15:00] 前立腺がんの診断と薬物治療	泌尿器科主任部長 前立腺センター センター長
9 (金)	逗子文化プラザ 市民交流センター 第2会議室	[14:00] 今年のインフルエンザ、正しく知って正しく備えよう	感染症科部長 感染管理対策室部長
		[15:00] Good Sleep (ぐっすり) よい睡眠をとるために	睡眠時無呼吸科部長
		[16:00] あなたの下腹部のポコッとした膨らみ、 鼠径ヘルニアかもしません	肝胆膵外科部長
13 (火)	逗子文化プラザ 市民交流センター 第2会議室	[14:00] 腰痛について～腰を知り、腰を護る～	リハビリテーション部 副室長
		[15:00] 知ってほしい無痛分娩の知識	周産期医療センター センター長 産婦人科部長
		[16:00] 高血圧は放置して良い？「高血圧パラドックス」を学ぼう！ 総合内科医長	永廣 尚敬
14 (水)	玉縄学習センター (から玉縄) 第2会議室	[13:30] 自分で治すリハビリテーション “膝” ～痛みなく歩けますか？～	リハビリテーション部 主任
		[14:30] 糖尿病のお話	糖尿病内分泌内科部長
		[15:30] 予防医学センターあれこれ	スポーツ総合診療センター スポーツ総合診療科部長 予防医学センター部長
15 (木)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 502会議室	[14:00] 知らぬ間に進む腎臓病～早めに見つけ早めに対策～	腎臓病総合医療センター 部長
		[15:00] NEW 腎臓を守るための減塩食	栄養管理部係長
		[16:00] 「災害やもしもの時・・・」頼りになるのがさくらネットです 地域医療推進室 EHR 担当	草賀 永明
16 (金)	逗子市民かながわプラザ (あすぶらざ) 大会議室	[13:00] フレイルを予防する～健康寿命の延ばしかた～	事務部事務次長 (理学療法士：品質管理室)
		[14:00] 心臓病を引き起こす生活習慣病の管理について	循環器内科部長
		[15:00] 知っておきたい 胆嚢・胆管の病気（胆石症～癌まで）	肝胆膵外科部長
17 (土)	湘南鎌倉総合病院 C棟3階 講堂	[16:00] 大腸癌ってどんな病気？～対処法～	外科統括部長 下部消化管・外科学部主任部長
		新春特別市民公開講座 ※事前申込制 詳細は表面をご覧ください。	
		[11:00] NEW 新年のご挨拶 地域に根ざし世界とつながる病院 ～未病改善～	院長 小林 修三



湘南鎌倉 講座

検索

公開医学講座



公開講座係: 0467-46-1717(代)

会場(対面)またはオンライン(Zoom)でご参加いただける無料の医学講座です。
 会場開催講座▶申込不要 オンライン開催講座▶事前申込制(ホームページ) *電話でのお申込みは受け付けておりません。

19(月)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 303会議室	[15:00] NEW 心房細動と脳梗塞～進化する予防方法～	循環器内科部長	松本 崇
20(火)	地球市民かながわプラザ (あすぶらざ) 大会議室	[14:00] 「災害やもしもの時・・・」頼りになるのがさくらネットです 地域医療推進室 EHR 担当	草賀 永明	
21(水)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 505会議室	[15:00] 診断から治療まで役立つ放射線 ～前立腺癌、肺癌、頭頸部癌、乳癌～	放射線腫瘍科部長	村井 太郎
23(金)	茅ヶ崎市民文化会館 第1会議室	[14:00] 脾臓と脾炎と脾癌	消化器病センター 部長	増田 作栄
24(土)	玉縄学習センター (から玉縄) 第1集会室	[14:00] 実はおそろしい 便秘のお話	外科部長	伊藤 慎吾
		[15:00] 糖尿病性腎臓病を含む慢性腎臓病～最近の治療薬の進歩～	腎臓病総合医療センター センター長	日高 寿美
		[11:00] 婦人科がんの手術ってどうするの？ ～がん手術のエキスパートがわかりやすく解説します～	産婦人科主任部長	吉田 浩
		[12:00] “がん家系”ってホントにあるの？知っておきたい遺伝のこと ～乳がん・卵巣がん～	産婦人科部長 遺伝診療科部長	福田 貴則
		[13:00] 「災害やもしもの時・・・」頼りになるのがさくらネットです 地域医療推進室 EHR 担当	草賀 永明	
26(月)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 505会議室	[13:00] 輸血を知ろう	血液内科部長	佐藤 淑
27(火)	鎌倉生涯学習センター (から鎌倉) 第5会議室	[14:00] NEW 受けていますか？乳がん検診！～未病改善と早期発見～	国際未病医療センター (IMCE) センター長 予防医学センター部長	家村和千代
		[15:00] 親知らずの選択肢～抜くべきか、残すべきか～	歯科口腔外科医師	梅澤ひみこ
		[13:30] クレアチニンとeGFRの秘密	腎臓病総合医療センター 腎移植内科部長	塙原 知樹
		[14:30] 「ワクチン接種」正しい知識で正しく打とう！	総合診療科医長	山田 拓也
28(水)	茅ヶ崎市民文化会館 第2会議室	[14:00] 知っておきたい！貧血のお話	血液内科部長	梅野 富輝
		[15:00] 病院の価値を何ではかる？	事務部事務部長	芦原 教之
		[14:00] いつもタンがからむ…それ、後鼻漏かもしれません ～原因と治療の最前線～	耳鼻咽喉科医長	中村 允人
29(木)	逗子文化プラザ 市民交流センター 第2会議室	[15:00] まだ知らない？移植医療がもたらす希望と命の可能性	腎臓病総合医療センター 腎移植外科部長	大久保恵太
		[16:00] 関節リウマチと骨粗鬆症のお話～切っても切れない関係～	リウマチ膠原病内科部長 呼吸器内科医長	角谷 拓哉
30(金)	地球市民かながわプラザ (あすぶらざ) 大会議室	[14:00] 肝胆膵領域の低侵襲手術	肝胆膵外科部長	田中茉里子
		[15:00] ワンヘルスと薬剤耐性菌(AMR)を知ろう	感染症科部長 感染管理対策室部長	佐藤 守彦
31(土)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 303会議室	[10:00] 心房細動のお話	循環器内科主任部長	村上 正人
		[11:00] NEW 尿路感染症～予防と治療について～	感染症科 臨床研修教育センター 部長	古川 恵一

湘南鎌倉 講座

検索

公開医学講座



公開講座係: 0467-46-1717(代)

新規予約 専用ダイヤル
0467-84-8922
月～金 13:00～16:30

予約変更・キャンセル、定期受診予約 専用ダイヤル
050-1809-3056
月～金 8:00～19:00 土 8:00～13:00