

1月 オンライン開催講座

オンライン (Zoom) を利用した無料の講座です。📺：事前に録画した動画を配信いたします。

6 (火)	📺	[14:00] 基礎から学べるZoom練習会	公開医学講座に関わるZoomの使い方をご案内します。 この練習会は事前申込み不要です。ご参加はこちら→	
		[15:00] 未病改善を目指して ～音楽療法の試み～	国際未病医療センター (IMCE) センター長 予防医学センター部長	
		[16:00] 自宅で出来る効果的な筋力トレーニング	リハビリテーション部 主任	
7 (水)	📺	[14:00] 「災害やもしもの時・・・」頼りになるのがさくらネットです	地域医療推進室 EHR 担当	■ 家村和千代
		[15:00] 外来での内科医との話し方	総合内科部長	
		[16:00] 腎臓からのSOSに気づく3つのサイン	腎臓病総合医療センター 診療看護師	
9 (金)	📺	[14:00] 健診で肝臓が悪いと言われたら	消化器病センター 部長	■ 南條 恵悟
		[15:00] 認知症もこれでわかる？核医学診療で早期発見！ ～アミロイドPET検査のご紹介～	放射線部主任	
		[14:00] 睡眠時無呼吸症候群の検査 ～そのいびき、その眠気、病気かも？～	検査部技師長	
14 (水)	📺	[15:00] 食事から始めるサルコペニア（筋肉の減少）予防	栄養管理部係長	■ 草賀 永明
		[16:00] 湘南鎌倉総合病院の安全・高品質ながん治療 ～陽子線治療～	医学物理室室長	
		[16:30]	先端医療センターセンター長補佐 放射線腫瘍科陽子線治療部長	
16 (金)	📺	[14:00] しびれの原因と対処法 ～よくある症状の意外な正体～	脳神経内科医長	■ 富山 周作
		[15:00] 糖尿病を正しく知ろう	糖尿病内分泌内科部長	
		[16:00] 乳がん検診 ～あなたと、あなたの大切な人のために～	放射線部主任	
19 (月)	📺	[13:00] 認知症を防ぐための健康管理 ～喫煙・飲酒に焦点を当てて～	精神科部長	■ 菊地瑛莉香
		[14:00] 喉頭がんのお話 ～「声がかかる」のはどんなとき？～	頭頸部外科部長	
		[15:00] NEW 治療による外見の変化とアピランスケア	外来化学療法室主任 リンパ浮腫療法士	
22 (木)	📺	[16:00] MRI ってどんな検査？ ～3T (テスラ) MRIのご紹介～	放射線部係長	■ 小林 正宏
		[13:00] 妊娠を考えている方、妊娠中の方の食事について	栄養管理部主任	
		[14:00] 自分で治すリハビリテーション “肩関節周囲炎” ～痛みなくバンザイできますか？～	リハビリテーション部 副主任	
27 (火)	📺	[15:00] NEW 適切なコンデショニングのための補食と休養の重要性	栄養管理部 スポーツ管理栄養士	■ 宮内 義由
		[14:00] 体脂肪を増やさない方法とは ～これからの健康で楽しく生きるために！～	予防医学センター 部長	
		[15:30] 軽度認知障害について	認知症看護認定看護師	
28 (水)	📺	[13:00] 知ってほしい無痛分娩の知識	周産期医療センター センター長 産婦人科部長	■ 中村有希乃
		[14:00] 十二指腸の病気のお話～潰瘍から癌まで～	消化器病センター 部長	
		[15:00] 肺がんのロボット手術のお話	呼吸器外科主任部長	
		[16:00] CT検査で早期発見を！ ～命の危険を早く察知する～	放射線部技師長	■ 酒井 規
				■ 古木健太郎
				■ 高橋 慎治
				■ 佐々木亜希子
				■ 深井 隆太
				■ 清水 利光

オンライン開催参加方法



オンデマンド配信



オンデマンド配信
も実施中！

当院ホームページよりご視聴いただけます！

●申込み不要 ●毎週末に一部の講座を期間限定公開

※週により公開期間に変動が出る場合がございます。 ※期間中であれば繰り返し視聴が可能です。

主催 湘南鎌倉総合病院 後援 育友会 オンライン開催の参加にはパソコンやスマートフォンをご用意ください

新春

2026

特別市民公開講座

院長より新年のご挨拶と、未病改善をテーマにしたお話をいたします。
講演後は院内見学ツアーで、当院が誇る先端医療センターをご覧ください。

2026年1月17日(土)

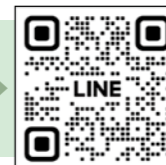
11:00～13:00頃 [10:30開場]

湘南鎌倉総合病院 C棟3階講堂

先着100名 [先着順・事前申込制]

参加
方法

LINE公式アカウントから
お気軽にお申込ください



ご参加いただいた方に
オリジナルノベルティを
プレゼント！

オリジナル
クリア
ファイル

オリジナル
紙石鹸

オリジナル
ノート

うれしい
4点セット
(エコバッグ付)



第1部 新年のご挨拶
11:00～

講演会

地域に根ざし世界とつながる病院
～未病改善～

場所：湘南鎌倉総合病院 C棟3階講堂

湘南鎌倉総合病院 院長

小林 修三



第2部 院内見学ツアー
12:00～

病院が誇る先端医療センターをご紹介します。
陽子線治療室やBNCTなど、
実際の設備をご見学いただけます。

※見学場所は都合により変更となる場合があります。
※見学グループにより終了時間が異なる場合があります。



▲BNCT (ホウ素中性子捕捉療法)

◀陽子線治療室

1月

2026



会場開催講座

7 (水)	鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉) 第5集会室	[14:30] 「災害やもしもの時・・・」 頼りになるのがさくらネットです	地域医療推進室 EHR 担当	■ 草賀 永明
		[15:30] 食道がん、胃がんの手術治療 ～ロボット手術の最前線 (ダビンチ 5 : da Vinci 5) ～	外科 上部消化管外科部長 ロボット手術センターセンター長	■ 細田 桂
8 (木)	地球市民かながわプラザ (あーすぶらざ) 大会議室	[13:00] 当院のがん治療の取組みについて	オンコロジーセンター センター長 腫瘍内科主任部長	■ 澤木 明
		[14:00] 保険診療で受けられる肺がんの陽子線治療	放射線腫瘍科部長	■ 皆川由美子
		[15:00] 前立腺がんの診断と薬物治療	泌尿器科主任部長 前立腺センター センター長	■ 上村 博司
9 (金)	逗子文化プラザ 市民交流センター 第2会議室	[14:00] 今年のインフルエンザ、正しく知って正しく備えよう	感染症科部長 感染管理対策室部長	■ 佐藤 守彦
		[15:00] Good Sleep (ぐっすり) よい睡眠をとるために	睡眠時無呼吸科部長	■ 杉本 幸子
		[16:00] あなたの下腹部のポコッとした膨らみ、 鼠径ヘルニアかもしれません	肝胆脾外科部長	■ 数納 祐馬
13 (火)	逗子文化プラザ 市民交流センター 第2会議室	[14:00] 腰痛について ～腰を知り、腰を守る～	リハビリテーション部 副室長	■ 栗原 大輔
		[15:00] 知ってほしい無痛分娩の知識	周産期医療センター センター長 産婦人科部長	■ 高橋 慎治
		[16:00] 高血圧は放置して良い? 「高血圧パラドックス」を学ぼう!	総合内科医長	■ 永廣 尚敬
14 (水)	玉縄学習センター (きらら玉縄) 第2集会室	[13:30] 自分で治すりハビリテーション “膝” ～痛みなく歩けますか?～	リハビリテーション部 主任	■ 南條 恵悟
		[14:30] 糖尿病のお話	糖尿病内分泌内科部長	■ 若杉 理美
		[15:30] 予防医学センターあれこれ	スポーツ総合診療センター スポーツ総合診療科部長 予防医学センター部長	■ 濱中 潤
15 (木)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 502会議室	[14:00] 知らぬ間に進む腎臓病 ～早めに見つけ早めに対策～	腎臓病総合医療センター 部長	■ 岡 真知子
		[15:00] NEW 腎臓を守るための減塩食	栄養管理部係長	■ 古旗 省吾
		[16:00] 「災害やもしもの時・・・」 頼りになるのがさくらネットです	地域医療推進室 EHR 担当	■ 草賀 永明
16 (金)	地球市民かながわプラザ (あーすぶらざ) 大会議室	[13:00] フレイルを予防する ～健康寿命の延ばしかた～	事務部事務次長 (理学療法士・品質管理室)	■ 根本 敬
		[14:00] 心臓病を引き起こす生活習慣病の管理について	循環器内科部長	■ 水野 真吾
		[15:00] 知っておきたい 胆嚢・胆管の病気 (胆石症～癌まで)	肝胆脾外科部長	■ 藤原 典子
		[16:00] 大腸癌ってどんな病気? ～対処法～	外科統括部長 下部消化管外科主任部長	■ 藤井 正一
17 (土)	湘南鎌倉総合病院 C棟3階 講堂	新春特別市民公開講座 ※事前申込制 詳細は表面をご覧ください。		
		[11:00] NEW 新年のご挨拶 地域に根ざし世界とつながる病院 ～未病改善～		
		院長 小林 修三	 お申込は LINE 公式 アカウントから	

会場 (対面) またはオンライン (Zoom) でご参加いただける無料の医学講座です。

会場開催講座 ▶ **申込不要** オンライン開催講座 ▶ **事前申込制 (ホームページ)** ※電話でのお申込みは受け付けておりません。

19 (月)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 303会議室	[15:00] NEW 心房細動と脳梗塞 ～進化する予防方法～	循環器内科部長	■ 松本 崇
		[16:00] NEW 身近になりつつある再生医療 ～巷に溢れる癌治療～	輸血・再生医療センター センター長	■ 田野崎隆二
20 (火)	地球市民かながわプラザ (あーすぶらざ) 大会議室	[14:00] 「災害やもしもの時・・・」 頼りになるのがさくらネットです	地域医療推進室 EHR 担当	■ 草賀 永明
		[15:00] 診断から治療まで役立つ放射線 ～前立腺癌、肺癌、頭頸部癌、乳癌～	放射線腫瘍科部長	■ 村井 太郎
21 (水)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 505会議室	[14:00] 脾臓と脾炎と脾癌	消化器病センター 部長	■ 増田 作栄
23 (金)	茅ヶ崎市民文化会館 第1会議室	[14:00] 実はおそろしい 便秘のお話	外科部長	■ 伊藤 慎吾
		[15:00] 糖尿病性腎臓病を含む慢性腎臓病 ～最近の治療薬の進歩～	腎臓病総合医療センター センター長	■ 日高 寿美
24 (土)	玉縄学習センター (きらら玉縄) 第1集会室	[11:00] 婦人科がんの手術ってどうするの? ～がん手術のエキスパートがわかりやすく解説します～	産婦人科主任部長	■ 吉田 浩
		[12:00] “がん家系” ってホントにあるの? 知っておきたい遺伝のこと ～乳がん・卵巣がん～	産婦人科部長 遺伝診療科部長	■ 福田 貴則
		[13:00] 「災害やもしもの時・・・」 頼りになるのがさくらネットです	地域医療推進室 EHR 担当	■ 草賀 永明
26 (月)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 505会議室	[13:00] 輸血を知ろう	血液内科部長	■ 佐藤 淑
		[14:00] NEW 受けていますか? 乳がん検診! ～未病改善と早期発見～	国際未病医療センター (IMCE) センター長 予防医学センター部長	■ 家村和千代
		[15:00] 親知らずの選択肢 ～抜くべきか、残すべきか～	歯科口腔外科医師	■ 梅澤ひみこ
27 (火)	鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉) 第5集会室	[13:30] クレアチニンとeGFRの秘密	腎臓病総合医療センター 腎移植内科部長	■ 塚原 知樹
		[14:30] 「ワクチン接種」正しい知識で正しく打とう!	総合診療科医長	■ 山田 拓也
28 (水)	茅ヶ崎市民文化会館 第2会議室	[14:00] 知っておきたい! 貧血のお話	血液内科部長	■ 梅野 富輝
		[15:00] 病院の価値を何ではかる?	事務部事務部長	■ 芦原 教之
29 (木)	逗子文化プラザ 市民交流センター 第2会議室	[14:00] いつもタンがからむ…それ、後鼻漏かもしれません ～原因と治療の最前線～	耳鼻咽喉科医長	■ 中村 允人
		[15:00] まだ知らない? 移植医療がもたらす希望と命の可能性	腎臓病総合医療センター 腎移植外科部長	■ 大久保恵太
		[16:00] 関節リウマチと骨粗鬆症のお話 ～切っても切れない関係～	リウマチ膠原病内科部長 呼吸器内科医長	■ 角谷 拓哉
30 (金)	地球市民かながわプラザ (あーすぶらざ) 大会議室	[14:00] 肝胆脾領域の低侵襲手術	肝胆脾外科部長	■ 田中茉里子
		[15:00] ワンヘルスと薬剤耐性菌 (AMR) を知ろう	感染症科部長 感染管理対策室部長	■ 佐藤 守彦
31 (土)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 303会議室	[10:00] 心房細動のお話	循環器内科主任部長	■ 村上 正人
		[11:00] NEW 尿路感染症 ～予防と治療について～	感染症科 臨床研修教育センター 部長	■ 古川 恵一