

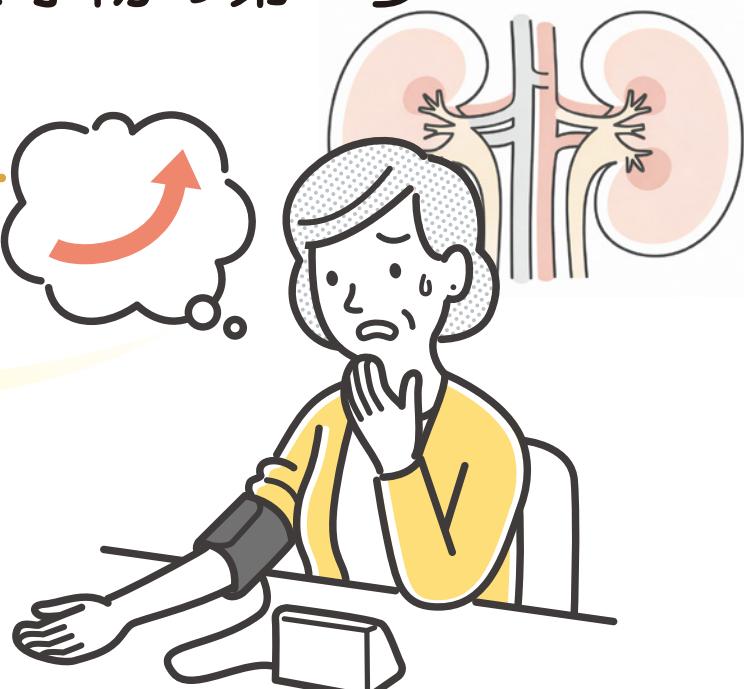
第7回 世界腎臓デー in 鎌倉

高血圧を知ろう

～腎臓を守る、予防の第一歩～

血圧、最近高くないですか？

その数値、腎臓からの危険信号かもしれません。



2026年
3月12日木
鎌倉芸術館小ホール
13:00開演 (12:30開場)
先着150名様にオリジナルエコバッグをプレゼント！

参加
無料

申込
不要

楽しみながら学べる1日
お気軽におこしください

医療
講演

寸劇

ワーク
ショップ



KIDNEY
HEALTH
FOR ALL

Caring for People,
Protecting the Planet

3月第2木曜日は「世界腎臓デー」

世界腎臓デーは、国際腎臓学会と腎臓財団国際協会が提唱し、2006年に始まった国際的な記念日です。腎臓の大切さを知ってもらうため、世界中でさまざまな啓発イベントが行われています。

詳しくは裏面をご覧ください▶▶

■後援

◎神奈川県 ◎鎌倉市 ◎鎌倉市医師会 ◎神奈川県慢性腎臓病(CKD)対策連絡協議会

GG 公益財団法人 日本腎臓財団



NPO法人 腎臓サポート協会
Kidney Support Association



NPO法人
日本腎臓病協会

多発性腎臓腎臓病

PKD



イベント詳細は
こちら

高血圧を知ろう

～腎臓を守る、予防の第一歩～

医師による医療講演をはじめ、腎臓病診療を題材にした寸劇や、腎臓を守るためのワークショップを開催します。血圧測定・骨密度測定、薬剤師や栄養士によるレクチャーなど、楽しみながら健康について学べる内容です。

タイムテーブル

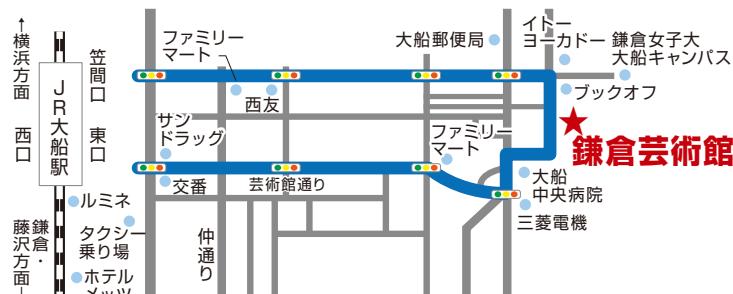
12:30	◆開場	13:50	◆ワークショップ
13:00	◆開会のご挨拶	第3部	
	湘南鎌倉総合病院院長 小林 修三	医師	
	◆医療講演 知らないと損する!血圧と腎臓の関係	医師相談会	先着順
	湘南鎌倉総合病院 腎臓病総合医療センター部長 持田 泰寛	看護師	
13:20	◆寸劇 多職種CKD(慢性腎臓病)対策チームプレゼンツ ～ある日の腎臓内科外来での腎臓病診療の実際～	①あなたの骨何歳? 骨密度測定	先着順
	◆ご挨拶	②正しい測り方を知ろう!! 血圧測定	先着順
	腎臓病総合医療センター センター長 日高 寿美	薬剤師	
13:40	～休憩～	腎臓病に配慮した薬の管理～○×クイズ～	
		栄養士	
		減塩を体験しよう! ～減塩食品プレゼント、味覚チェック～	
		リハビリテーション	
		身体機能を測って、腎臓を守る ～フレイルと運動前後の血圧チェック～	
		◆終了予定	

第3部 ワークショップマップ

※スタッフがご案内しますので、お気軽にお声がけください



会場MAP



会場

鎌倉芸術館小ホール

〒247-0056 神奈川県鎌倉市大船 6-1-2

TEL: 0467-48-5500

大船駅から徒歩10分

主催

医療法人 徳洲会
湘南鎌倉総合病院 

〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370番1

(代表) **0467-46-1717**