

第7回 世界腎臓デー in 鎌倉

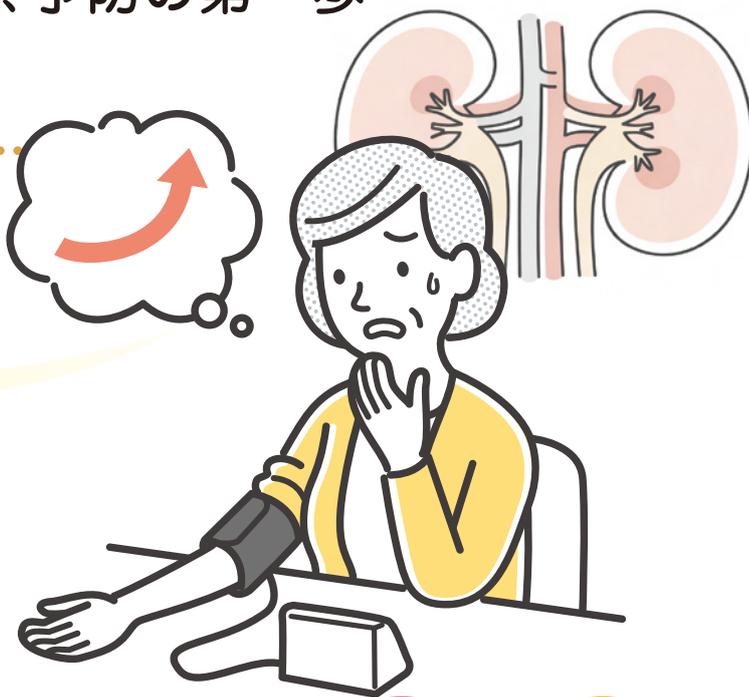
高血圧を知ろう

～腎臓を守る、予防の第一歩～

血圧、最近高くないですか？

その数値、**腎臓**からの危険信号かもしれません。

尿検査で異常はありませんか？



2026年

3月12日木

鎌倉芸術館小ホール

13:00開演 (12:30開場)

先着150名様にオリジナルエコバッグをプレゼント！

参加
無料

申込
不要

楽しみながら学べる1日
お気軽におこしてください



KIDNEY HEALTH FOR ALL
 Caring for People,
 Protecting the Planet

3月第2木曜日は「世界腎臓デー」

世界腎臓デーは、国際腎臓学会と腎臓財団国際協会が提唱し、2006年に始まった国際的な記念日です。腎臓の大切さを知ってもらうため、世界中でさまざまな啓発イベントが行われています。

詳しくは裏面をご覧ください▶▶

■後援

- ◎神奈川県 ◎鎌倉市 ◎鎌倉市医師会 ◎神奈川県慢性腎臓病(CKD)対策連絡協議会



イベント詳細はこちら

高血圧を知ろう

～腎臓を守る、予防の第一歩～

医師による医療講演をはじめ、腎臓病診療を題材にした寸劇や、腎臓を守るためのワークショップを開催します。血圧測定・骨密度測定、薬剤師や栄養士によるレクチャーなど、楽しみながら健康について学べる内容です。

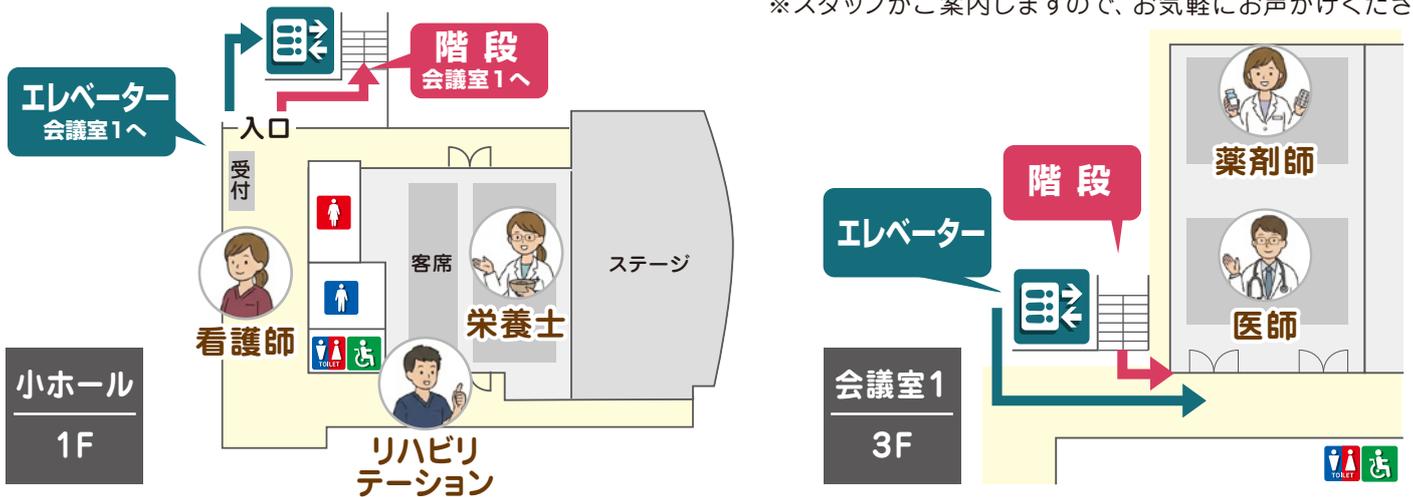
タイムテーブル

<p>12:30 ◆ 開場</p> <p>13:00 ◆ 開会のご挨拶</p> <p>13:20 ◆ 寸劇</p> <p>13:40 ◆ ご挨拶</p> <p>13:50 ◆ 終了予定</p>	<p>第1部</p> <p>湘南鎌倉総合病院 院長 小林 修三</p> <p>◆ 医療講演 知らないと損する! 血圧と腎臓の関係 湘南鎌倉総合病院 腎臓病総合医療センター 部長 持田 泰寛</p> <p>第2部</p> <p>多職種CKD(慢性腎臓病)対策チームプレゼンツ ～ある日の腎臓内科外来での腎臓病診療の実際～</p> <p>湘南鎌倉総合病院 腎臓病総合医療センター センター長 日高 寿美</p> <p>～休憩～</p>	<p>第3部</p> <p>◆ ワークショップ</p> <p>医師 医師相談会 先着順</p> <p>看護師 ① あなたの骨何歳? 骨密度測定 先着順 ② 正しい測り方を知ろう!! 血圧測定 先着順</p> <p>薬剤師 腎臓病に配慮した薬の管理 ～O×クイズ～</p> <p>栄養士 減塩を体験しよう! ～減塩食品プレゼント、味覚チェック～</p> <p>リハビリテーション 身体機能を測って、腎臓を守る ～フレイルと運動前後の血圧チェック～</p>
--	--	---

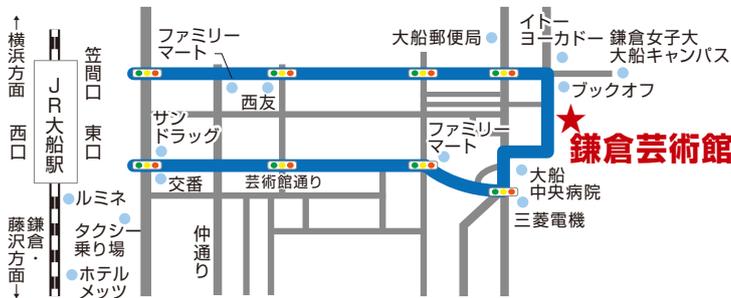


第3部 ワークショップマップ

※スタッフがご案内しますので、お気軽にお声がけください



会場MAP



会場

鎌倉芸術館小ホール

〒247-0056 神奈川県鎌倉市大船6-1-2
TEL: 0467-48-5500
大船駅から徒歩10分

主催



〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370番1
(代表) ☎0467-46-1717