

お申込み上の注意

・鎮静剤を使用して胃・大腸内視鏡検査をお受けになる場合、検査当日は、自動車、バイク、自転車の運転を控えていただきます。

・PET-CT、乳腺MRI、認知症発見ドック、アミロイドPETを人間ドックと合わせて受診される場合は、人間ドックとは別日での受診となります。

女性の方

・妊娠中の方 … 産後6カ月以降にご受診ください。

・妊娠の可能性がある方 … 妊娠の可能性がある場合は、受診ができない検査があります。事前にお問い合わせください。

・授乳中の方 … 胃内視鏡検査で鎮静剤を使用する場合、母乳への影響を考慮して、検査終了後、24時間の断乳が必要です。
また授乳中及び断乳後6カ月以内はホルモンの影響で乳腺が発達しているため、マンモグラフィを受けることができません。乳房超音波は、検査の精度が低下することをご理解いただいたうえで受診いただくことは可能です。

インプラント、ペースメーカーの挿入のある方

体内にインプラントや金属が入っている方やアートメイクをされている方は、その素材によってはMRI 検査ができない場合があります。受診の予約をする前に、インプラントや金属を入れる治療を実施した医療機関にその素材がMRI 検査に対応可能か、必ずご確認をお願いいたします。また、マグネットネイルやタトゥーがある方もMRI 検査は受診できません。

・以下のものは、受診当日はつけずにご来院ください。
増毛パウダー、ヘアファンデーション、マグネットネイル、ミラーネイル

アクセス

バスでお越しの方

大船駅・藤沢駅からバスでお越しいただけます

＞ より詳しい情報はこちら



タクシーでお越しの方

- 大船駅西口(大船観音側)より約10分
- 大船駅東口
(湘南モノレール駅下バスターミナル)より約15分

無料シャトルバスでお越しの方

- 大船駅西口 ↔ 湘南鎌倉総合病院
- 湘南鎌倉総合病院 ↔ 湘南かまくらクリニック/
湘南鎌倉パースクリニック



人間ドックのご案内

MEDICAL CHECKUP



ご挨拶

当院では、1988年(昭和63年)の開院(鎌倉市山崎)当初から人間ドックを行っており、2010年(平成22年)、現在地(鎌倉市岡本)に移転した際、病院別棟に「健康管理センター」を設置し、継続して人間ドック、生活習慣病健診、巡回健診などを行ってきました。「健康管理センター」は、2021年(令和3年)4月、病院敷地内に新設された先端医療センター内に移転し、健康増進、予防医療、未病の改善に積極的に取り組むことのできるような環境整備を行い、「予防医学センター」と名称を変え、リニューアルオープンしました。同一フロア内にX線装置、CT装置、MRI装置、内視鏡検査室などを設置し、受診者の方の移動を少なくして検査が完結できるようになり、先端医療センターに導入されたPET/CT装置を使用した全身のがん検診も行えるようになりました。これまで当院の人間ドックでは、他に先駆けて様々な新しい検査を導入して参りましたが、今後も病気の早期発見のみならず未病の改善に役立つような検査をご提供して参ります。

人間ドックや健診の結果、精密検査や治療が必要と判定された場合は、速やかに適切な対応ができるよう湘南鎌倉総合病院の各診療科と連携しています。また、ご希望の方には、人間ドック受診後に問診内容や検査結果を基にした保健指導(保健師による生活習慣や食生活改善のご提案)を実施しています。予防医学センターのコンセプトは、ウエルエイジング(well aging; 心身共に健康的により良く歳を重ねていくこと)です。検査を通してご自身の問題点や弱点を確認し、生活習慣を見直すことがウエルエイジングに繋がります。受診される方のウエルエイジングに向けてのサポートを行い、来年もまた受診したいと思っただけのようなドックを目指しています。

予防医学センターの取り組み

予防医学センターでは、受診される方々のヘルスリテラシーの向上に取り組み、病気の早期発見だけでなく、未病の改善、病気にならない身体づくりに取り組むことができるような支援や応援をして参ります。質の高い睡眠をとること、バランスの良いお食事をとること、身体を動かし筋肉を蓄えておくこと、笑うこと、ポジティブな気持ちを持つことが免疫力を高めるコツです。健康寿命だけでなく、「幸福寿命」の延伸ができるような健診メニューや医療を提供し、受診すればするほど幸せになれるような、受診することを楽しみにしていただけるような健診機関を目指しています。

国際未病医療センター

「未病」とは健康と病気の間を連続的に変化する状態です。未病の改善には、食・運動・社会参加が重要とされています。国際未病医療センターでは、人間ドックによる病気の早期発見と共に、栄養士、理学療法士による栄養・運動指導、音楽療法による社会参加を取り入れながら、フレイル(加齢によって心身の活力が低下し、要介護状態に近づいてきた状態)・サルコペニア(加齢とともに筋肉量が低下し、筋力や身体機能が低下した状態)の改善に力を入れ、認知症予防と体に負担がかかる治療の開始を遅らせることでの身体の機能低下の予防を目標



にしています。また、併設の研究施設である湘南医療先端研究所を利用して、神奈川県とともに未病状態を最先端のテクノロジーを活用して可視化し、さまざまなデータを集積、分析しながら、科学的に未病改善の道を確立することを目指しています。

人間ドック検査項目一覧

✓：コースに含まれる項目			基本 ドック	総合 ドック	プレミアム ドック
身体測定（身長・体重・BMI・腹囲・体脂肪率・血圧）			✓	✓	✓
内科診察（問診・視診・聴診・触診）			✓	✓	✓
聴力検査、視力検査（矯正視力含む）、眼圧・眼底検査			✓	✓	✓
胸部X線撮影（2方向）、肺機能検査			✓	✓	✓
安静時心電図			✓	✓	✓
上部消化管造影検査（胃バリウム検査）、または、胃内視鏡検査			✓	✓	✓
便潜血検査（二日法）※大腸内視鏡検査を受診される方は検体の提出の必要はありません。			✓	✓	✓
腹部超音波検査（肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓・腹部大動脈）			✓	✓	✓
内臓脂肪CT（内臓脂肪の測定）			✓	✓	✓
血液・尿	糖代謝	空腹時血糖値、HbA1c、	✓	✓	✓
	脂質代謝	中性脂肪、総コレステロール、LDL-コレステロール、HDL-コレステロール	✓	✓	✓
	肝機能	総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、AST（GOT）、ALT（GPT）、ALP、γ-GPT、LDH	✓	✓	✓
	肝炎ウイルス	HBs抗原、HCV抗体、HBs抗体	✓	✓	✓
	膵機能	アミラーゼ	✓	✓	✓
	腎機能	尿酸、尿素窒素、クレアチニン、eGFR、カリウム、ナトリウム、クロール、カルシウム、尿蛋白、尿糖、ウロビリノーゲン、尿潜血、尿沈渣	✓	✓	✓
	甲状腺検査	甲状腺超音波、甲状腺刺激ホルモン、遊離サイロキシシン、遊離トリヨードサイロニン	✓	✓	✓
	腫瘍マーカー	男性：PSA（前立腺） / 女性：CA125（子宮・卵巣）	✓	✓	✓
	貧血	赤血球数、白血球数、血小板数、ヘモグロビン濃度、ヘマクリット、MCV、MCH、MCHC、フェリチン	✓	✓	✓
	免疫・血清検査	痛風、梅毒、リウマチ、CRP、抗核抗体、血液型（初回受診者）	✓	✓	✓
結果説明			✓	✓	✓
生活・栄養相談、保健指導（希望者のみ）			✓	✓	✓
その他 検査	脳ドック 66,000円（*55,000円） 1時間	MRI、MRA、頸動脈超音波、VSRAD、海馬AI測定、身体測定、血液・尿検査 海馬のAI測定が加わった新しいプログラムになります。 （2025年4月1日より開始）		✓	✓
	循環器ドック 66,000円（*55,000円） 1時間	心臓CT、心臓・頸動脈・腎動脈超音波、ABI/CAVI、NT-proBNP、カルシウムスコア、身体測定、血液・尿検査		✓	✓
	大腸ドック 66,000円（*55,000円） 6時間	大腸内視鏡、身体測定、血液、尿検査		✓	✓
	肺ドック 16,500円（*11,500円） 30分	低線量胸部CT		✓	✓
	PET/CT検診 121,000円 3時間	全身のがん検診 ※他のドックコースと同日に受診することはできません。			✓
	m-RNA 165,000円（*110,000円） 採血のみ	長寿遺伝子検査、がん遺伝子検査			✓
費用（税込）			66,000円	242,000円	484,000円
検査時間の目安			4.5時間	7～8時間	1.5日

※1：その他のオプション検査については、下記の連絡先にお問い合わせください。
0467(46)1717 / 0467(44)1454（月～土 9:00-17:00）または yobo_igaku@shonankamakura.or.jp（2025年4月1日～） Ver.2

基本ドックにその他ドックやオプション追加が可能

ご希望に添ってカスタマイズしたドックを受診いただけます

日頃の体調で気になるところを効率よくチェックしてみませんか？

オプション検査一覧

		新価格（税込）
マンモグラフィ検査		6,600円
乳腺超音波検査		6,600円
乳腺MRI検査		19,800円
婦人科セット	内診、超音波（経膈）、子宮頸部細胞診、腫瘍マーカー（CA125）	11,000円
HPV検査		7,700円
前立腺超音波検査		6,600円
PET-CT検診	全身のがん検診	121,000円
テオリア検査	すい臓がんリスク検査	59,400円
MRCP検査	胆管膵管MRI撮影	26,400円
腫瘍マーカーセット6項目	CEA、CA19-9、AFP、SCC、BCA225、DUPAN2	26,400円
腫瘍マーカーセット12項目 *平日のみ受診可能	CEA、CA19-9、AFP、SCC、BCA225、DUPAN2、PIVKAⅡ、IL-2、CYFRA、抗P53抗体、BTA、CA125（女性のみ）、PSA（男性のみ）	52,800円
認知症発見ドック	脳血流SPECT、長谷川式またはMoCA-Jテスト、VSRAD、海馬AI測定	121,000円
MCIスクリーニング検査	軽度認知症リスク検査	24,200円
アミロイドPET	アルツハイマー型認知症の早期発見	※準備中
m（メッセンジャー）-RNA	長寿遺伝子検査、がん遺伝子検査	165,000円
LOX-index	脳梗塞、心筋梗塞発症リスク検査	15,400円
アンチエイジング検査	8-OHdG、DHEA-S、ソマトメジンS、アディポネクチン、LOX-index、PTX-3、CAVI/ABI 男性：テストステロン、遊離テストステロン 女性：エストラジオール、プロラクチン	66,000円
アレルギー検査IgE	39項目（即時型）	15,400円
骨粗鬆症検査	骨密度検査	6,600円
CAVI/ABI	動脈硬化検査	3,300円
ピロリ菌抗体検査		3,300円
アミノインデックス（AICS）	がん・脳卒中・心筋梗塞・認知機能低下・糖尿病のリスクチェック	28,600円
アディポネクチン		14,300円
血管再生能力検査		220,000円
睡眠時無呼吸症候群検査		8,800円
頸動脈超音波		6,600円
酸化ストレスマーカー	8-OHdG	11,000円
フローラスキャン	腸内フローラ（細菌叢）検査	18,700円

腫瘍マーカーの内容（12項目または6項目）

12項目			
6項目		腫瘍マーカー	がんの種類
腫瘍マーカー	がんの種類	PIVKA-Ⅱ	肝臓
CEA	肺、胃、大腸	IL-2	悪性リンパ腫
CA19-9	膵臓、胆道、消化器	CYFRA	肺、乳房、卵巣
SCC	食道、肺、子宮	PSA（男性のみ）	前立腺
AFP	肝臓	CA125（女性のみ）	子宮、卵巣
BCA225	乳房、肺、膵臓	抗p53抗体	乳房、食道、大腸
DUPAN2	膵臓、胆道、肝臓	BTA（尿）	膀胱、腎盂尿管

※2：表示価格・検査項目は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

予防医学センターの特色

- 1 テオリア検査、m-RNA検査をはじめ他施設にはない最新のオプション検査が充実しています。
- 2 日本で83施設、神奈川県では6施設でしか導入されていない放射線被曝ゼロで無痛のMRI乳がん検診が受診できます。
- 3 女性専門医も常勤で勤務していますので、女性の方も安心して受診いただけます。

人間ドック受診スケジュール



例：基本ドック



充実した検査内容が1日で受診可能

全てのドックコースを含めた総合ドック(基本ドック+脳ドック+循環器ドック+大腸ドック+肺ドック)が1日で受診できます。

※PET-CT、認知症発見ドックを追加で受診の場合、別日でのご受診となります。

胃内視鏡(胃カメラ)と大腸内視鏡の検査が同日に受診可能(右ページ参照)

鎮静剤を使用するため、胃内視鏡検査と大腸内視鏡検査を続けて検査を施行することができ、痛みがなく、身体への負担も最小限に抑えることが可能です。また、当センターでは、ポリープなどの異常が見つかった場合には、その場で切除をすることが可能で、がんの早期発見にも役立っています。

※ポリープの同日切除には、当センターの規約に同意が必要となります。

人間ドックのコース内容に合わせた食事のサービス

検査終了後には、アレルギー対応食(7大アレルギーを不使用)を提供させていただいております。また、大腸内視鏡検査を受診された方には繊維が少ない消化の良いお食事を提供させていただきます。



※受診スケジュールは目安であり、当日の状況により、受診時間は前後します。

例：基本ドック + 大腸ドック



胃内視鏡検査(胃カメラ)と大腸内視鏡検査を続けて施行することで、鎮静剤の使用が1回で済み、身体への負担も最小限に抑えることができます。

お勧めする方

- ・40歳以上の方で一度も大腸検査を受けたことがない方
- ・大腸がんを患った家族がいる方
- ・便潜血検査が陽性だったことがある方
- ・前回の大腸検査から3年以上期間が空いている方

約2時間かけて腸内洗浄剤を約2ℓ服用して前処置を実施します。

鎮静剤を注射し、眠ったような状態で胃と大腸を同時に検査します。検査後は回復室で鎮静が覚めるまでお過ごしいただきます。

検査終了後は、検査内容にあった、身体に優しいお食事を提供いたします。

※鎮静剤を使用するため、検査当日は自動車、バイク、自転車の運転はお控えください。



湘南鎌倉総合病院
予防医学センター

人間ドックのご案内

MEDICAL CHECKUP



湘南鎌倉総合病院
SHONAN KAMAKURA GENERAL HOSPITAL

