

2月
2026



オンライン開催講座

オンライン (Zoom) を利用した無料の講座です。📺：事前に録画した動画を配信いたします。

3 (火)		[14:00] 基礎から学べるZoom練習会	公開医学講座に関わるZoomの使い方をご案内します。 この練習会は事前申込み不要です。ご参加はこちら→	
		[15:00] 外来での内科医との話し方	総合内科部長	■ 富山 周作
		[16:00] 「災害やもしもの時・・・」頼りになるのがさくらネットです	地域医療推進室 EHR 担当	■ 草賀 永明
5 (木)		[14:00] Good Sleep (ぐっすり) よい睡眠をとるために	睡眠時無呼吸科部長	■ 杉本 幸子
		[15:00] 治療による外見の変化とアピアランスケア	外来化学療法室主任 リンパ浮腫療法士	■ 岡本 明恵
		[16:00] 認知症を防ぐための健康管理 ～喫煙・飲酒に焦点を当てて～	精神科部長	■ 今井 智之
10 (火)		[13:00] 睡眠時無呼吸症候群の検査 ～そのいびき、その眠気、病気かも？～	検査部技師長	■ 加賀谷 範芳
		[14:00] アンチエイジングのヒント ～これからを健康で楽しく生きるために！～	予防医学センター 部長	■ 酒井 規
		[15:00] CT検査で早期発見を！ ～命の危険を早く察知する～	放射線部技師長	■ 清水 利光
12 (木)		[14:00] あなたの想いは?? 知っておこう移植医療	周産期医療センター 新生児科部長	■ 秋田 千里
		[15:00] パパ・ママに伝えたい！赤ちゃんの子育てのヒント	周産期医療センター 新生児科部長	■ 三上 了右
		[16:00] NEW 『急に様子が変わった?』知っておきたい“せん妄”の話	認知症看護認定看護師	■ 古木 健太郎
13 (金)		[14:00] 適切なコンディショニングのための補食と休養の重要性	栄養管理部 スポーツ管理栄養士	■ 中村 有希乃
		[15:00] 認知症もこれでわかる? 核医学診療で早期発見! ～アミロイドPET検査のご紹介～	放射線部主任	■ 早川 英樹
		[16:00] 腎臓からのSOSに気づく3つのサイン	腎臓病総合医療センター 腎臓内科診療看護師	■ 菊地 瑛莉香
16 (月)		[14:00] 食事から始めるサルコペニア (筋肉の減少) 予防	栄養管理部係長	■ 古旗 省吾
		[15:00] MRI ってどんな検査? ～3T (テスラ) MRIのご紹介～	放射線部係長	■ 千葉 威志
		[16:00] 心房細動と脳梗塞 ～進化する予防方法～	循環器内科部長	■ 松本 崇
18 (水)		[14:00] 実はおそろしい 便秘のお話	外科部長	■ 伊藤 慎吾
		[15:00] 乳がん検診 ～あなたと、あなたの大切な人のために～	放射線部主任	■ 満岡 邦恵
		[16:00] 湘南鎌倉総合病院の安全・高品質ながん治療 ～陽子線治療～	医学物理室副主任	■ 松本 和樹
20 (金)		[16:30] 湘南鎌倉総合病院の安全・高品質ながん治療 ～陽子線治療～	先端医療センターセンター長補佐 放射線腫瘍科陽子線治療部長	■ 徳植 公一
		[13:00] 自宅で出来る効果的な筋力トレーニング	リハビリテーション部 主任	■ 南條 恵悟
		[14:00] NEW 聴いて歌って未病改善! ～音楽療法でチャレンジ～	国際未病医療センター (IMCE) センター長 予防医学センター部長	■ 家村 和千代
26 (木)		[10:00] 知っておきたい! 肝臓のお話	消化器病センター 部長	■ 小林 正宏
		[11:00] 十二指腸の病気のお話 ～潰瘍から癌まで～	消化器病センター 部長	■ 佐々木 亜希子
		[14:00] 下咽頭がんのお話 ～本当に酒は百薬の長??～	頭頸部外科部長	■ 日高 竜太
		[15:00] 知ってほしい無痛分娩の知識	周産期医療センターセンター長 産婦人科部長	■ 高橋 慎治

オンライン開催参加方法



オンデマンド配信



オンデマンド配信
も実施中!

当院ホームページよりご視聴いただけます!

● 申込み不要 ● 毎週末に一部の講座を期間限定公開

※週により公開期間に変動が出る場合がございます。 ※期間中であれば繰り返し視聴が可能です。

主催 湘南鎌倉総合病院 後援 育友会 オンライン開催の参加にはパソコンやスマートフォンをご用意ください

2月の講座数

79本

中面をご覧ください

2月
2026



公開医学講座

PICK UP

循環器内科特集

公開医学講座は、当院の医師をはじめとする医療スタッフが、地域の皆さまに
病気や健康についてわかりやすくお話しする医学講座です。お気軽にお越しください。

2.7 土

10:00～

会場開催

PICK UP講座 1

心房細動のお話

地球市民かながわプラザ (あーすぷらざ) 大会議室



循環器内科 主任部長

村上 正人

2.16 月

14:30～

会場開催

PICK UP講座 2

心雑音って言われた事ありますか?

～カテーテルによる大動脈弁狭窄症の治療～

深沢学習センター (きらら深沢) 第1集会室



循環器内科 部長

山中 太

2.21 土

11:00～

会場開催

PICK UP講座 3

健康寿命を延ばす! 血圧管理の基本

新会場! / 鎌倉芸術館 会議室1



循環器内科 部長

田中 穰

予告

第7回 世界腎臓デー in 鎌倉

参加
無料

申込
不要

高血圧を知ろう

～腎臓を守る、予防の第一歩～

日時 2026年3月12日 (木) 12:30開場
会場 鎌倉芸術館小ホール

先着150名様にオリジナルエコバッグをプレゼント!

血圧、最近高くないですか?

その数値、**腎臓**からの
危険信号 かもしれません。



3月第2木曜日は
「世界腎臓デー」
世界腎臓デーは、
腎臓の大切さを
広く伝えるための
国際的な記念日です。

2月
2026



会場開催講座

4 (水)	逗子文化プラザ 市民交流センター 第2会議室	[14:00]	自分で治すリハビリテーション“肩関節周囲炎” ～痛みなくバンザイできますか？～	リハビリテーション部 副主任	■ 宮内 義由
		[15:00]	診断から治療まで役立つ放射線 ～前立腺癌、肺癌、頭頸部癌、乳癌～	放射線腫瘍科部長	■ 村井 太郎
		[16:00]	肥満症に対する減量・代謝改善手術 ～手術で治す肥満症～	外科 上部消化管外科部長 ロボット手術センター長	■ 細田 桂
5 (木)	深沢学習センター (きら深沢) 第1集会室	[13:30]	腰痛について ～腰を知り、腰を護る～	リハビリテーション部 副室長	■ 栗原 大輔
		[14:30]	あなたの健康寿命を延ばすための脳卒中予防	脳卒中センター センター長 部長	■ 宮崎 雄一
		[15:30]	前立腺がんの診断と薬物治療	泌尿器科主任部長 前立腺センター センター長	■ 上村 博司
6 (金)	地球市民かながわプラザ (あーすぶらざ) 大会議室	[13:00]	ワンヘルスと薬剤耐性菌（AMR）を知ろう	感染症科部長 感染管理対策室部長	■ 佐藤 守彦
		[14:00]	肝胆膵領域の低侵襲手術	肝胆膵外科部長	■ 田中茉莉子
		[15:00]	あなたの下腹部のポコッとした膨らみ、 鼠径ヘルニアかもしれません	肝胆膵外科部長	■ 数納 祐馬
		[16:00]	腎臓を守る食事は健康食で！ ～カリウムと塩分～	腎臓病総合医療センター 診療教育部長 臨床研修教育センター部長	■ 塚本 雄介
7 (土)	地球市民かながわプラザ (あーすぶらざ) 大会議室	[10:00]	心房細動のお話	循環器内科主任部長	■ 村上 正人
		[11:00]	「私らしい顔」に出会うために ～機能と顔貌の調和を叶える顎変形症治療～	歯科口腔外科部長	■ 飯田 昌樹
9 (月)	地球市民かながわプラザ (あーすぶらざ) 研修室A	[14:00]	認知症を防ぐための健康管理 ～喫煙・飲酒に焦点を当てて～	精神科部長	■ 今井 智之
		[15:00]	今年のインフルエンザ、正しく知って正しく備えよう	感染症科部長 感染管理対策室部長	■ 佐藤 守彦
		[16:00]	NEW 身近になりつつある再生医療 ～巷に溢れる癌治療～	輸血・再生医療センター センター長	■ 田野崎隆二
10 (火)	鎌倉生涯学習センター (きら鎌倉) 第5集会室	[13:30]	骨盤性器脱について	女性診療科部長	■ 井上 裕美
		[14:30]	知ってほしい無痛分娩の知識	周産期医療センター センター長 産婦人科部長	■ 高橋 慎治
		[15:30]	コツを知って楽しく減塩生活	栄養管理部係長	■ 古旗 省吾
12 (木)	茅ヶ崎市民文化会館 第1会議室	[14:00]	肺がんのお薬の話	呼吸器内科主任部長	■ 福井 朋也
		[15:00]	おくすりの基礎知識 ～正しく薬を理解しましょう～	薬剤部薬剤部長	■ 中村 雅敏
13 (金)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 503会議室	[13:00]	健診で肝臓が悪いと言われたら	消化器病センター 部長	■ 小林 正宏
		[14:00]	肥満がなくても要注意！ 睡眠時無呼吸症候群の診断と治療について	睡眠時無呼吸科部長	■ 杉本 幸子
		[15:00]	知っておきたい 胆嚢・胆管の病気（胆石症～癌まで）	肝胆膵外科部長	■ 藤原 典子
		[16:00]	大腸癌ってどんな病気？ ～対処法～	外科統括部長 下部消化管外科主任部長	■ 藤井 正一
16 (月)	深沢学習センター (きら深沢) 第1集会室	[14:30]	心雑音って言われた事ありますか？ ～カテーテルによる大動脈弁狭窄症の治療～	循環器内科部長	■ 山中 太
		[15:30]	水虫（真菌症）について	皮膚科部長	■ 入交 純也

会場（対面）またはオンライン（Zoom）でご参加いただける無料の医学講座です。
会場開催講座 ▶ **申込不要** オンライン開催講座 ▶ **事前申込制（ホームページ）** ※電話でのお申込みは
受け付けておりません。

18 (水)	地球市民かながわプラザ (あーすぶらざ) 大会議室	[13:00]	湘南鎌倉総合病院における肝胆膵外科治療の最前線	肝胆膵外科主任部長 膵がんセンター 副センター長	■ 川原 敏靖
		[14:00]	過活動膀胱ってなに？ ～気になる頻尿、尿もれの話～	泌尿器科医長	■ 池田 舞子
		[15:00]	尿路結石の予防と治療	泌尿器科部長	■ 逢坂 公人
19 (木)	鎌倉生涯学習センター (きら鎌倉) 第5集会室	[16:00]	NEW 多発性骨髄腫ってどんな病気？ 治療中に気をつけること	血液内科部長	■ 梅野 富輝
		[13:30]	病院の価値を何ではかる？	事務部事務部長	■ 芦原 教之
		[14:30]	食物アレルギーについて	小児科医長	■ 原田佳恵子
20 (金)	茅ヶ崎市民文化会館 第2会議室	[15:30]	外来での内科医との話し方	総合内科部長	■ 富山 周作
		[14:00]	がん治療の選択肢 ～放射線治療おもに肺がんについて～	放射線腫瘍科主任部長	■ 大村 素子
		[15:00]	NEW がんゲノム検査について	腫瘍内科部長	■ 引野 幸司
21 (土)	\ 新会場！/ 鎌倉芸術館 会議室1	[11:00]	健康寿命を延ばす！ 血圧管理の基本	循環器内科部長	■ 田中 穰
		[12:00]	「災害やもしもの時・・・」 頼りになるのがさくらネットです	地域医療推進室 EHR 担当	■ 草賀 永明
24 (火)	地球市民かながわプラザ (あーすぶらざ) 研修室A	[14:00]	口腔粘膜疾患について ～お口の中の異変でお悩みの方に～	歯科口腔外科医師	■ 北畠 健司
		[15:00]	NEW 外来でよくある質問と回答をお話しします	オンコロジーセンター センター長 腫瘍内科主任部長	■ 澤木 明
		[16:00]	「災害やもしもの時・・・」 頼りになるのがさくらネットです	地域医療推進室 EHR 担当	■ 草賀 永明
25 (水)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 505会議室	[14:00]	眠れぬ夜にサヨナラ！ ～今日からできる快眠法～	総合診療科部長 スポーツ総合診療センター スポーツ総合診療科部長	■ 熊谷 知博
		[15:00]	NEW 遺伝のお話：遺伝子検査で何がわかるの？ ～遺伝学的検査と遺伝カウンセリング～	遺伝診療科部長	■ 寺島 智也
		[16:00]	どう違うの？ 「出生前検査」と「着床前検査」	国際未病医療センター (IMCE) センター長 予防医学センター部長	■ 家村和千代
26 (木)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 501会議室	[14:00]	高齢者膵癌の治療強度 ～体力や生活に合わせた“自分らしい治療”～	消化器病センター 部長	■ 増田 作栄
		[15:00]	クレアチニンとeGFRの秘密	腎臓病総合医療センター 腎移植内科部長	■ 塚原 知樹
		[16:00]	フレイルを予防する ～健康寿命の延ばしかた～	事務部事務次長 (理学療法士：品質管理室)	■ 根本 敬
27 (金)	茅ヶ崎市民文化会館 第1会議室	[10:00]	まだ知らない？ 移植医療がもたらす希望と命の可能性	腎臓病総合医療センター 腎移植外科部長	■ 大久保恵太
		[11:00]	膵嚢胞と膵臓がん ～最近の知見と検査法について～	副院長 消化器病センター主任部長 膵がんセンター副センター長	■ 小泉 一也
28 (土)	地球市民かながわプラザ (あーすぶらざ) 大会議室	[10:00]	総合診療医って／高齢になったら気をつけたいこと／ 健診とは	総合診療科部長	■ 瀬戸 雅美
		[11:00]	NEW 尿路感染症 ～予防と治療について～	感染症科 臨床研修教育センター 部長	■ 古川 恵一
		[12:00]	糖尿病を正しく知ろう	糖尿病内分泌内科部長	■ 田中 麻美

湘南鎌倉 講座

検索

公開医学講座



公開講座係: ☎0467-46-1717(代)

新規予約 専用ダイヤル

☎0467-84-8922

月～金 13:00～16:30

予約変更・キャンセル、定期受診予約 専用ダイヤル

☎050-1809-3056

月～金 8:00～19:00 土 8:00～13:00