

2月
2026



オンライン開催講座

オンライン(Zoom)を利用した無料の講座です。

■:事前に録画した動画を配信いたします。



	[14:00] 基礎から学べるZoom練習会	公開医学講座に関するZoomの使い方をご案内します。 この練習会は事前申込み不要です。ご参加はこちら→
3 (火)	[15:00] 外来での内科医との話し方	総合内科部長 ■ 富山 周作
	[16:00] 「災害やもしもの時・・・」頼りになるのがさくらネットです	地域医療推進室 EHR 担当 ■ 草賀 永明
5 (木)	[14:00] Good Sleep (ぐっすり) よい睡眠をとるために	睡眠時無呼吸科部長 ■ 杉本 幸子
	[15:00] 治療による外見の変化とアピアランスケア	外来化学療法室主任 リンパ浮腫療法士 ■ 岡本 明恵
	[16:00] 認知症を防ぐための健康管理～喫煙・飲酒に焦点を当てて～	精神科部長 ■ 今井 智之
10 (火)	[13:00] 睡眠時無呼吸症候群の検査～そのいびき、その眠気、病気かも？～	検査部技師長 ■ 加賀谷範芳
	[14:00] アンチエイジングのヒント～これからを健康で楽しく生きるために！～	予防医学センター 部長 ■ 酒井 規
	[15:00] CT検査で早期発見を！～命の危険を早く察知する～	放射線部技師長 ■ 清水 利光
12 (木)	[14:00] あなたの想いは？？ 知っておこう移植医療	周産期医療センター 新生児科部長 ■ 秋田 千里
	[15:00] パパ・ママに伝えたい！赤ちゃんの子育てのヒント	周産期医療センター 新生児科部長 ■ 三上 了右
	[16:00] NEW『急に様子が変わった？』知っておきたい“せん妄”の話	認知症看護認定看護師 ■ 古木健太郎
13 (金)	[14:00] 適切なコンディショニングのための補食と休養の重要性	栄養管理部 スポーツ管理栄養士 ■ 中村有希乃
	[15:00] 認知症もこれでわかる？核医学診療で早期発見！～アミロイドPET検査のご紹介～	放射線部主任 ■ 早川 英樹
	[16:00] 腎臓からのSOSに気づく3つのサイン	腎臓病総合医療センター 腎臓内科診療看護師 ■ 菊地瑛莉香
16 (月)	[14:00] 食事から始めるサルコペニア（筋肉の減少）予防	栄養管理部係長 ■ 古旗 省吾
	[15:00] MRIってどんな検査？～3T（テスラ）MRIのご紹介～	放射線部係長 ■ 千葉 威志
	[16:00] 心房細動と脳梗塞～進化する予防方法～	循環器内科部長 ■ 松本 崇
18 (水)	[14:00] 実はおそろしい 便秘のお話	外科部長 ■ 伊藤 慎吾
	[15:00] 乳がん検診～あなたと、あなたの大切な人のために～	放射線部主任 ■ 満岡 邦恵
	[16:00] 湘南鎌倉総合病院の安全・高品質ながん治療～陽子線治療～	医学物理室副主任 ■ 松本 和樹
20 (金)	[13:00] 自宅で出来る効果的な筋力トレーニング	リハビリテーション部主任 ■ 南條 恵悟
	[14:00] NEW 聴いて歌って未病改善！～音楽療法でチャレンジ～	国際未病医療センター（IMCE）センター長 予防医学センター部長 ■ 家村和千代
	[10:00] 知っておきたい！肝臓のお話	消化器病センター 部長 ■ 小林 正宏
26 (木)	[11:00] 十二指腸の病気のお話～潰瘍から癌まで～	消化器病センター 部長 ■ 佐々木亜希子
	[14:00] 下咽頭がんのお話～本当に酒は百薬の長？？～	頭頸部外科部長 ■ 曲高 竜太
	[15:00] 知ってほしい無痛分娩の知識	周産期医療センター長 産婦人科部長 ■ 高橋 慎治

オンライン開催参加方法



オンデマンド配信



オンデマンド配信
も実施中！

当院ホームページよりご視聴いただけます！
●申込み不要 ●毎週末に一部の講座を期間限定公開

※週により公開期間に変動が出る場合がございます。

※期間中であれば繰り返し視聴が可能です。

2月の講座数

79本

中面をご覧ください

2月
2026



公開医学講座



循環器内科特集

2.7 土

10:00～
会場開催

PICK UP講座 1

心房細動のお話



循環器内科 主任部長

村上 正人

2.16 月

14:30～
会場開催

PICK UP講座 2

心雜音って言われた事ありますか？

～カテー太ルによる大動脈弁狭窄症の治療～



循環器内科 部長

山中 太

2.21 土

11:00～
会場開催

PICK UP講座 3

健康寿命を延ばす！ 血圧管理の基本



循環器内科 部長

田中 権

予告

第7回 世界腎臓デー in 鎌倉

参加
無料

申込
不要

高血圧を知ろう

～腎臓を守る、予防の第一歩～

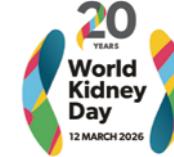
日時 2026年3月12日(木) 12:30開場

会場 鎌倉芸術館小ホール

先着150名様にオリジナルエコバッグをプレゼント！

血圧、最近高くなっていますか？

その数値、腎臓からの
危険信号かもしれません。



3月第2木曜日は
「世界腎臓デー」
世界腎臓デーは、
腎臓の大切さを
広く伝えるための
国際的な記念日です。

2月
2026



会場開催講座

4 (水)	逗子文化プラザ 市民交流センター 第2会議室	[14:00] 自分で治すリハビリテーション “肩関節周囲炎” ～痛みなくバンザイできますか？～	リハビリテーション部 副主任	宮内 義由
		[15:00] 診断から治療まで役立つ放射線 ～前立腺癌、肺癌、頭頸部癌、乳癌～	放射線腫瘍科部長	村井 太郎
		[16:00] 肥満症に対する減量・代謝改善手術～手術で治す肥満症～	外科 上部消化管外科部長 ロボット手術センター長	細田 桂
5 (木)	深沢学習センター (きらら深沢) 第1集会室	[13:30] 腰痛について～腰を知り、腰を護る～	リハビリテーション部 副室長	栗原 大輔
		[14:30] あなたの健康寿命を延ばすための脳卒中予防	脳卒中センター センター長 部長	宮崎 雄一
		[15:30] 前立腺がんの診断と薬物治療	泌尿器科主任部長 前立腺センター センター長	上村 博司
6 (金)	地球市民かながわプラザ (あーすぶらざ) 大会議室	[13:00] ワンヘルスと薬剤耐性菌(AMR)を知ろう	感染症科部長 感染管理対策室部長	佐藤 守彦
		[14:00] 肝胆膵領域の低侵襲手術	肝胆膵外科部長	田中茉里子
		[15:00] あなたの下腹部のポコッとした膨らみ、 鼠径ヘルニアかもしれません	肝胆膵外科部長	数納 祐馬
7 (土)	地球市民かながわプラザ (あーすぶらざ) 大会議室	[16:00] 腎臓を守る食事は健康食で！～カリウムと塩分～	腎臓病総合医療センター 診療教育部長 臨床研修教育センター部長	塙本 雄介
		[10:00] 心房細動のお話	循環器内科主任部長	村上 正人
		[11:00] 「私らしい顔」に出会うために ～機能と顔貌の調和を叶える顎変形症治療～	歯科口腔外科部長	飯田 昌樹
9 (月)	地球市民かながわプラザ (あーすぶらざ) 研修室A	[14:00] 認知症を防ぐための健康管理～喫煙・飲酒に焦点を当てて～	精神科部長	今井 智之
		[15:00] 今年のインフルエンザ、正しく知って正しく備えよう	感染症科部長 感染管理対策室部長	佐藤 守彦
		[16:00] NEW 身近になりつつある再生医療～巷に溢れる癌治療～	輸血・再生医療センター センター長	田野崎隆二
10 (火)	鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉) 第5集会室	[13:30] 骨盤性器脱について	女性診療科部長	井上 裕美
		[14:30] 知ってほしい無痛分娩の知識	周産期医療センター センター長 産婦人科部長	高橋 慎治
		[15:30] コツを知って楽らく減塩生活	栄養管理部係長	古旗 省吾
12 (木)	茅ヶ崎市民文化会館 第1会議室	[14:00] 肺がんのお薬の話	呼吸器内科主任部長	福井 朋也
		[15:00] おくすりの基礎知識～正しく薬を理解しましょう～	薬剤部薬剤部長	中村 雅敏
13 (金)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 503会議室	[13:00] 健診で肝臓が悪いと言われたら	消化器病センター 部長	小林 正宏
		[14:00] 肥満がなくても要注意！ 睡眠時無呼吸症候群の診断と治療について	睡眠時無呼吸科部長	杉本 幸子
		[15:00] 知っておきたい 胆囊・胆管の病気(胆石症～癌まで)	肝胆膵外科部長	藤原 典子
16 (月)	深沢学習センター (きらら深沢) 第1集会室	[16:00] 大腸癌ってどんな病気？～対処法～	外科統括部長 下部消化管外科主任部長	藤井 正一
		[14:30] 心雜音って言われた事ありますか？ ～カテーテルによる大動脈弁狭窄症の治療～	循環器内科部長	山中 太
		[15:30] 水虫(真菌症)について	皮膚科部長	入交 純也

会場(対面)またはオンライン(Zoom)でご参加いただける無料の医学講座です。
会場開催講座▶申込不要 オンライン開催講座▶事前申込制(ホームページ) *電話でのお申込みは受け付けておりません。

18 (水)	地球市民かながわプラザ (あーすぶらざ) 大会議室	[13:00] 湘南鎌倉総合病院における肝胆膵外科治療の最前線	肝胆膵外科主任部長 膀がんセンター 副センター長	川原 敏靖
		[14:00] 過活動膀胱ってなに？～気になる頻尿、尿もれの話～	泌尿器科医長	池田 舞子
		[15:00] 尿路結石の予防と治療	泌尿器科部長	逢坂 公人
19 (木)	鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉) 第5集会室	[16:00] NEW 多発性骨髓腫ってどんな病気？治療中に気をつけること	血液内科部長	梅野 富輝
		[13:30] 病院の価値を何ではかる？	事務部事務部長	芦原 教之
		[14:30] 食物アレルギーについて	小児科医長	原田佳恵子
20 (金)	茅ヶ崎市民文化会館 第2会議室	[15:30] 外来での内科医との話し方	総合内科部長	富山 周作
		[14:00] がん治療の選択肢～放射線治療おもに肺がんについて～	放射線腫瘍科主任部長	大村 素子
		[15:00] NEW がんゲノム検査について	腫瘍内科部長	引野 幸司
21 (土)	\新会場！/ 鎌倉芸術館 会議室1	[11:00] 健康寿命を延ばす！血圧管理の基本	循環器内科部長	田中 穂
		[12:00] 「災害やもしもの時・・・」頼りになるのがさくらネットです	地域医療推進室 EHR 担当	草賀 永明
24 (火)	地球市民かながわプラザ (あーすぶらざ) 研修室A	[14:00] 口腔粘膜疾患について～お口の中の異変でお悩みの方に～	歯科口腔外科医師	北畠 健司
		[15:00] NEW 外来でよくある質問と回答をお話しします	オンコロジーセンター センター長 腫瘍内科主任部長	澤木 明
		[16:00] 「災害やもしもの時・・・」頼りになるのがさくらネットです	地域医療推進室 EHR 担当	草賀 永明
25 (水)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 505会議室	[14:00] 眠れぬ夜にサヨナラ！～今日からできる快眠法～	総合診療科部長 スポーツ総合診療センター スポーツ総合診療科部長	熊谷 知博
		[15:00] NEW 遺伝のお話：遺伝子検査で何がわかるの？ ～遺伝学的検査と遺伝カウンセリング～	遺伝診療科部長	寺島 智也
		[16:00] どう違うの？「出生前検査」と「着床前検査」	国際未病医療センター (IMCE) センター長 予防医学センター部長	家村和千代
26 (木)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 501会議室	[14:00] 高齢者肺癌の治療強度 ～体力や生活に合わせた“自分らしい治療”～	消化器病センター 部長	増田 作栄
		[15:00] クレアチニンとeGFRの秘密	腎臓病総合医療センター 腎移植内科部長	塙原 知樹
		[16:00] フレイルを予防する～健康寿命の延ばしかた～	事務部事務次長 (理学療法士：品質管理室)	根本 敬
27 (金)	茅ヶ崎市民文化会館 第1会議室	[10:00] まだ知らない？移植医療がもたらす希望と命の可能性	腎臓病総合医療センター 腎移植外科部長	大久保恵太
		[11:00] 膀胱癌と膀胱がん～最近の知見と検査法について～	副院長 消化器病センター主任部長 膀がんセンター副センター長	小泉 一也
28 (土)	地球市民かながわプラザ (あーすぶらざ) 大会議室	[10:00] 総合診療医って／高齢になつたら気をつけたいこと／ 健診とは	総合診療科部長	瀬戸 雅美
		[11:00] NEW 尿路感染症～予防と治療について～	感染症科 臨床研修教育センター 部長	古川 恵一
		[12:00] 糖尿病を正しく知ろう	糖尿病内分泌内科部長	田中 麻美

湘南鎌倉 講座

検索

公開医学講座



公開講座係: 0467-46-1717(代)

新規予約 専用ダイヤル

0467-84-8922

月～金 13:00～16:30

予約変更・キャンセル、定期受診予約 専用ダイヤル

050-1809-3056

月～金 8:00～19:00 土 8:00～13:00