

3月
2026



オンライン開催講座

オンライン (Zoom) を利用した無料の講座です。📺：事前に録画した動画を配信いたします。

2 (月)		[13:00] 基礎から学べるZoom練習会	公開医学講座に関わるZoomの使い方をご案内します。 この練習会は事前申込み不要です。ご参加はこちら→		
		[14:00] CT検査で早期発見を！ ～命の危険を早く察知する～	放射線部技師長	■ 清水 利光	
		[15:00] しびれの原因と対処法 ～よくある症状の意外な正体～	脳神経内科医長	■ 佐伯 雅史	
6 (金)		[16:00] 肺がんのロボット手術のお話	呼吸器外科主任部長	■ 深井 隆太	
		[14:00] 聴いて歌って未病改善！ ～音楽療法でチャレンジ～	国際未病医療センター (IMCE) センター長 予防医学センター部長	■ 家村和千代	
		[15:00] 治療による外見の変化とアピランスケア	外来化学療法室主任 リンパ浮腫療法士	■ 岡本 明恵	
9 (月)		[16:00] 頭頸部がんと免疫療法 ～『めんえき』を基礎からわかりやすく～	頭頸部外科部長	■ 日高 竜太	
		[13:00] 乳がん検診 ～あなたと、あなたの大切な人のために～	放射線部主任	■ 満岡 邦恵	
		[14:00] あなたの想いは?? 知っておこう移植医療	周産期医療センター 新生児科部長	■ 秋田 千里	
16 (月)		[15:00] パパ・ママに伝えたい！赤ちゃんの子育てのヒント	周産期医療センター 新生児科部長	■ 三上 了右	
		[16:00] 介護は急にやってくる ～人生会議のおはなし～	入退院看護支援室室長 地域総合医療センター副センター長 社会福祉士	■ 秋山 美代	
		[14:00] 抗菌薬のなぜ? を解決！ 日頃から知っておきたい抗菌薬の話	薬剤部係長	■ 萬 淳史	
18 (水)		[15:00] 知ってほしい無痛分娩の知識	周産期医療センター センター長 産婦人科部長	■ 高橋 慎治	
		[16:00] 「災害やもしもの時・・・」頼りになるのがさくらネットです	地域医療推進室 EHR 担当	■ 草賀 永明	
		[14:00] 自分で治すりハビリテーション “肩関節周囲炎” ～痛みなくバンザイできますか?～	リハビリテーション部 副主任	■ 宮内 義由	
24 (火)		[15:00] 睡眠時無呼吸症候群の検査 ～そのいびき、その眠気、病気かも?～	検査部技師長	■ 加賀谷範芳	
		[16:00] 湘南鎌倉総合病院の安全・高品質ながん治療 ～陽子線治療～	医学物理室主任	■ 山中 将史	
		[16:30] 肺がん検診、本当にこれでいいの? ～早期発見のための肺がん検診について～	先端医療センターセンター長補佐 放射線腫瘍科陽子線治療部長	■ 徳植 公一	
26 (木)		[13:00] フレイルと高齢者とりハビリテーション	事務部事務次長 (理学療法士：品質管理室)	■ 根本 敬	
		[14:00] 人間ドックにおける生活習慣病予防	予防医学センター 部長	■ 酒井 規	
		[15:00] MRI ってどんな検査? ～3T (テスラ) MRIのご紹介～	放射線部係長	■ 千葉 威志	
31 (火)		[13:00] 内視鏡検診の実際 ～胃カメラで見ているものとは～	消化器病センター 部長	■ 佐々木亜希子	
		[16:00] 『急に様子が変わった?』知っておきたい“せん妄”の話	認知症看護認定看護師	■ 古木健太郎	
		[14:00] 今日から始めよう！美味しく減塩生活	栄養管理部副主任	■ 石福 由佳	
31 (火)		[15:00] 認知症もこれでわかる? 核医学診療で早期発見! ～アミロイドPET検査のご紹介～	放射線部主任	■ 早川 英樹	

オンライン開催参加方法



オンデマンド配信



オンデマンド配信
も実施中!

当院ホームページよりご視聴いただけます!

●申込み不要 ●毎週末に一部の講座を期間限定公開

※週により公開期間に変動が出る場合がございます。 ※期間中であれば繰り返し視聴が可能です。

主催 湘南鎌倉総合病院 後援 育友会 オンライン開催の参加にはパソコンやスマートフォンをご用意ください

3月の講座数

75本

中面をご覧ください

3月
2026



公開医学講座

PICK UP

今月のイベント

湘南鎌倉総合病院では、病気の予防や健康について学べるイベントを定期的開催しています。お気軽にお越しください。



3月第2木曜日は
「世界腎臓デー」

第7回 世界腎臓デー in 鎌倉

高血圧を知ろう～腎臓を守る、予防の第一歩～

3月12日木 鎌倉芸術館小ホール
13:00開演 (12:30開場 / 15:00終了予定)

参加無料

申込不要

先着150名様にオリジナルエコバッグをプレゼント!

楽しみながら学べる1日! お気軽にお越しください!



■後援

◎神奈川県 ◎鎌倉市 ◎鎌倉市医師会 ◎神奈川県慢性腎臓病 (CKD) 対策連絡協議会



公益財団法人 日本腎臓財団



NPO法人 腎臓サポート協会
Kidney Support Association



NPO法人 日本腎臓病協会



イベント詳細は
こちら

血圧、最近高くないですか?

その数値、腎臓からの
危険信号かもしれません。

尿 検査で異常はありませんか?

今月の PICK UP 講座

公開医学講座は、当院の医師をはじめとする医療スタッフが、地域の皆さまに病気や健康についてわかりやすくお話しする医学講座です。

3.3 火

会場開催

14:30～ 今日から始める“未病ケア”～音活のすすめ～

15:30～ 心身の健康を育てる～音楽×運動の新しいカタチ～

深沢学習センター (きらら深沢) 第6集会室

コラボ企画

昭和音楽大学非常勤講師
音楽療法士

大山 祥子 ×

総合診療科部長

熊谷 知博 ×

作業療法士

西村 彰紀

体験
プログラム
あります



※イメージ

3月
2026



会場開催講座

3 (火)	体験プログラム あります 深沢学習センター (きらら深沢) 第6集会室	【14:30】 今日から始める“未病ケア”～音活のすすめ～	総合診療科部長 スポーツ総合診療センター スポーツ総合診療科部長 ■熊谷 知博
		【15:30】 心身の健康を育てる ～音楽×運動の新しいカタチ～	昭和音楽大学非常勤講師 ■大山祥子先生
4 (水)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 505会議室	【14:00】 耐性菌の怖さと予防知識	消化器病センター 部長 ■増田 作栄
		【15:00】 尿路結石の予防と治療	泌尿器科部長 ■逢坂 公人
5 (木)	徳洲会 ジムナスティクス アリーナ ※車でのご来場は ご遠慮ください	【13:00】 皮膚のできもの ～これほっといて大丈夫？～	形成外科医長 ■加来知恵美
		【14:00】 肩の痛み ～その予防と対策～	スポーツ総合診療センター スポーツ整形外科部長 ■橋本 拓
		【15:00】 スポーツライフを豊かにする食事・栄養の重要性	栄養管理部 スポーツ管理栄養士 ■中村有希乃
		【16:00】 徳洲会ジムナスティクスアリーナ施設見学会	徳洲会体操クラブ クリエイティブディレクター ■来島 歩 広報
7 (土)	地球市民かながわプラザ (あーすぶらざ) 大会議室	【10:00】 NEW 人生100年時代の選択肢 ～インプラント治療の実際～	歯科口腔外科部長 ■飯田 昌樹
9 (月)	玉縄学習センター (きらら玉縄) 第1集会室	【13:30】 腰痛について ～腰を知り、腰を護る～	リハビリテーション部 副室長 ■栗原 大輔
		【14:30】 心房細動と脳梗塞 ～進化する予防方法～	循環器内科部長 ■松本 崇
		【15:30】 NEW 地域の命を守る心臓血管治療 ～当院でできること、これからの心臓外科～	心臓血管外科部長 ■有村 聡士
12 (木)	鎌倉芸術館 小ホール	第7回 世界腎臓デー in 鎌倉 高血圧を知ろう ～腎臓を守る、予防の第一歩～ ※詳細は表面をご覧ください。 詳細はこちら→	
		【13:00】 NEW 知らないと損する！ 血圧と腎臓の関係	腎臓病総合医療センター 部長 ■持田 泰寛
13 (金)	鎌倉芸術館 会議室 1	【12:00】 知っておきたい 胆嚢・胆管の病気 (胆石症～癌まで)	肝胆脾外科部長 ■藤原 典子
		【13:00】 フレイルを予防する ～健康寿命の延ばしかた～	事務部事務次長 (理学療法士：品質管理室) ■根本 敬
		【14:00】 あなたの下腹部のポコッとした膨らみ、 鼠径ヘルニアかもしれません	肝胆脾外科部長 ■数納 祐馬
		【15:00】 身近に潜む慢性腎不全 ～腎代替療法の3本柱について～	腎移植外科 兼 消化器外科医長 ■赤羽 祥太
16 (月)	鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉) 第5集会室	【14:30】 親知らずの選択肢 ～抜くべきか、残すべきか～	歯科口腔外科医師 ■梅澤ひみこ
		【15:30】 水虫 (真菌症) について	皮膚科部長 ■入交 純也
17 (火)	地球市民かながわプラザ (あーすぶらざ) 大会議室	【14:00】 NEW 診断から治療まで役立つ放射線と医学画像 ～人間が生まれてから死ぬまでをしっかりサポート～	放射線腫瘍科部長 ■村井 太郎
		【15:00】 当院のがん治療の取り組みについて	オンコロジーセンター センター長 腫瘍内科主任部長 ■澤木 明
		【16:00】 「災害やもしもの時・・・」頼りになるのがさくらネットです	地域医療推進室 EHR 担当 ■草賀 永明

会場 (対面) またはオンライン (Zoom) でご参加いただける無料の医学講座です。

会場開催講座 ▶ **申込不要** オンライン開催講座 ▶ **事前申込制 (ホームページ)** ※電話でのお申込みは
受け付けておりません。

18 (水)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 505会議室	【14:00】 クレアチニンとeGFRの秘密	腎臓病総合医療センター 腎移植内科部長 ■塚原 知樹
		【15:00】 肥満症に対する減量・代謝改善手術 ～手術で治す肥満症～	外科 上部消化管外科部長 ■細田 桂 ロボット手術センターセンター長
		【16:00】 慢性腎臓病と心血管障害 ～腎臓と心臓は双子のような存在～	腎臓病総合医療センター 部長 ■持田 泰寛
19 (木)	逗子文化プラザ 市民交流センター 第2会議室	【14:00】 NEW 医師に聞く見た目の悩み相談 ～60代からはじめての美容医療の話～	形成外科医師 ■中曽 草馬
		【15:00】 いつもタンがからむ…それ、後鼻漏かもしれません ～原因と治療の最前線～	耳鼻咽喉科部長 ■中村 允人
		【16:00】 前立腺がんの診断と薬物治療	泌尿器科主任部長 前立腺センター センター長 ■上村 博司
23 (月)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 505会議室	【14:00】 病院の価値を何ではかる？	事務部事務部長 ■芦原 教之
		【15:00】 今年のインフルエンザ、正しく知って正しく備えよう	感染症科部長 感染管理対策室部長 ■佐藤 守彦
		【16:00】 NEW 身近になりつつある再生医療 ～巷に溢れる癌治療 (続編) ～	輸血・再生医療センター センター長 ■田野崎隆二
24 (火)	茅ヶ崎市民文化会館 第1会議室	【14:00】 自分で治すリハビリテーション “膝” ～痛みなく歩けますか？～	リハビリテーション部 主任 ■南條 恵悟
		【15:00】 「卵巣・乳房の未病 (ME-BYO)」回避のため —アンジェリーナ・ジョリーの選択—	国際未病医療センター (IMCE) センター長 予防医学センター部長 ■家村和千代
25 (水)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 303会議室	【14:00】 湘南鎌倉総合病院における肝胆脾外科治療の最前線	肝胆脾外科主任部長 膵がんセンター 副センター長 ■川原 敏靖
		【15:00】 知っておきたい！貧血のお話	血液内科部長 ■梶野 富輝
26 (木)	鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉) 第5集会室	【13:30】 肺がん検診、本当にこれでいいの？ ～早期発見のための肺がん検診について～	事務部事務次長 (診療放射線技師) ■関根 聡
		【14:30】 ワンヘルスと薬剤耐性菌 (AMR) を知ろう	感染症科部長 感染管理対策室部長 ■佐藤 守彦
		【15:30】 関節リウマチと骨粗鬆症のお話 ～切っても切れない関係～	リウマチ膠原病内科部長 呼吸器内科医長 ■角谷 拓哉
27 (金)	地球市民かながわプラザ (あーすぶらざ) 大会議室	【14:00】 NEW スマートウォッチで健康管理	睡眠時無呼吸科部長 ■杉本 幸子
		【15:00】 実はおそろしい 便秘のお話	外科部長 ■伊藤 慎吾
28 (土)	玉縄学習センター (きらら玉縄) 第1集会室	【10:00】 心房細動のお話	循環器内科主任部長 ■村上 正人
		【11:00】 症状を出さずにしのびよる肺がん ～診断と治療のポイント～	呼吸器外科主任部長 ■深井 隆太
	茅ヶ崎市民文化会館 第1会議室	【14:00】 糖尿病を正しく知ろう	糖尿病内分泌内科部長 ■田中 麻美
		【15:00】 脳卒中の予防から治療まで	副院長 脳神経外科主任部長 ■渡辺 剛史
30 (月)	逗子文化プラザ 市民交流センター 第2会議室	【14:00】 認知症を防ぐためのからだの健康・こころの健康	精神科部長 ■今井 智之
		【15:00】 “息切れ” から考える心臓の健康 ～心不全を防ぐ生活と治療～	総合内科医長 ■永廣 尚敬
		【16:00】 湘南鎌倉総合病院の安全・高品質ながん治療 ～陽子線治療～	先端医療センター センター長補佐 放射線腫瘍科陽子線治療部長 ■徳植 公一
31 (火)	鎌倉芸術館 会議室 1	【14:00】 知ってほしい無痛分娩の知識	周産期医療センター センター長 産婦人科部長 ■高橋 慎治
		【15:00】 ペースメーカーで治す徐脈/心不全	循環器内科医長 ■森山 典晃

湘南鎌倉 講座

検索

公開医学講座



公開講座係: ☎0467-46-1717(代)

新規予約 専用ダイヤル

☎0467-84-8922

月～金 13:00～16:30

予約変更・キャンセル、定期受診予約 専用ダイヤル

☎050-1809-3056

月～金 8:00～19:00 土 8:00～13:00