

3月
2026



オンライン開催講座

オンライン(Zoom)を利用した無料の講座です。

■:事前に録画した動画を配信いたします。



2 (月)	[13:00] 基礎から学べるZoom練習会	公開医学講座に関わるZoomの使い方をご案内します。 この練習会は事前申込み不要です。ご参加はこちら→
	[14:00] CT検査で早期発見を！～命の危険を早く察知する～	放射線部技師長 ■ 清水 利光
	[15:00] しびれの原因と対処法～よくある症状の意外な正体～	脳神経内科医長 ■ 佐伯 雅史
	[16:00] 肺がんのロボット手術のお話	呼吸器外科主任部長 ■ 深井 隆太
	[14:00] 聴いて歌って未病改善！～音楽療法でチャレンジ～	国際未病医療センター (IMCE) センター長 予防医学センター部長 ■ 家村和千代
	[15:00] 治療による外見の変化とアピアランスケア	外来化学療法室主任 リンパ浮腫療法士 ■ 岡本 明恵
	[16:00] 頭頸部がんと免疫療法～『めんえき』を基礎からわかりやすく～	頭頸部外科部長 ■ 日高 竜太
	[13:00] 乳がん検診～あなたと、あなたの大切な人のために～	放射線部主任 ■ 満岡 邦恵
	[14:00] あなたの想いは？？ 知っておこう移植医療	周産期医療センター 新生兒科部長 ■ 秋田 千里
	[15:00] パパ・ママに伝えたい！赤ちゃんの子育てのヒント	周産期医療センター 新生兒科部長 ■ 三上 了右
	[16:00] 介護は急にやってくる～人生会議のおはなし～	入退院看護支援室長 地域総合医療センター副センター長 ■ 秋山 美代 社会福祉士
9 (月)	[14:00] 抗菌薬のなぜ？を解決！ 日頃から知っておきたい抗菌薬の話	薬剤部係長 ■ 萬 淳史
	[15:00] 知ってほしい無痛分娩の知識	周産期医療センター センター長 産婦人科部長 ■ 高橋 慎治
	[16:00] 「災害やもしもの時・・・」頼りになるのがさくらネットです	地域医療推進室 EHR 担当 ■ 草賀 永明
	[14:00] 自分で治すリハビリテーション “肩関節周囲炎” ～痛みなくパンザイできますか？～	リハビリテーション部 副主任 ■ 宮内 義由
	[15:00] 睡眠時無呼吸症候群の検査～そのいびき、その眠気、病気かも？～	検査部技師長 ■ 加賀谷範芳
	[16:00]	医学物理室主任 ■ 山中 将史
	湘南鎌倉総合病院の安全・高品質ながん治療～陽子線治療～	先端医療センターセンター長補佐 放射線腫瘍科陽子線治療部長 ■ 德植 公一
	[13:00] 肺がん検診、本当にこれでいいの？ ～早期発見のための肺がん検診について～	事務部事務次長 (診療放射線技師) ■ 関根 聰
	[14:00] 人間ドックにおける生活習慣病予防	予防医学センター 部長 ■ 酒井 規
	[15:00] MRIってどんな検査？～3T(テスラ)MRIのご紹介～	放射線部係長 ■ 千葉 威志
16 (月)	[13:00] フレイルと高齢者とリハビリテーション	事務部事務次長 (理学療法士・品質管理室) ■ 根本 敬
	[15:00] 内視鏡検診の実際～胃カメラで見ているものとは～	消化器病センター 部長 ■ 佐々木亜希子
	[16:00] 『急に様子が変わった？』知っておきたい“せん妄”的話	認知症看護認定看護師 ■ 古木健太郎
	[13:00] 今日から始めよう！美味しく減塩生活	栄養管理部副主任 ■ 石福 由佳
	[15:00] 認知症もこれでわかる？核医学診療で早期発見！ ～アミロイドPET検査のご紹介～	放射線部主任 ■ 早川 英樹
	[13:00] オンデマンド配信	QRコード
	[14:30~ 今日から始める“未病ケア”～音活のすすめ～ 15:30~ 心身の健康を育てる～音楽×運動の新しいカタチ～	QRコード
	会場開催	QRコード
	コラボ企画	QRコード
	3月の講座数 75本	QRコード

オンライン開催参加方法



オンデマンド配信



オンライン開催
も実施中！

当院ホームページよりご視聴いただけます！
●申込み不要 ●毎週末に一部の講座を期間限定公開

※週により公開期間に変動が出る場合がございます。

※期間中であれば繰り返し視聴が可能です。

3月の講座数

75本

中面をご覧ください

主催 湘南鎌倉総合病院 後援 育友会 オンライン開催の参加にはパソコンやスマートフォンをご用意ください

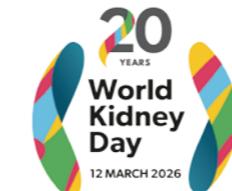
3月
2026



公開医学講座



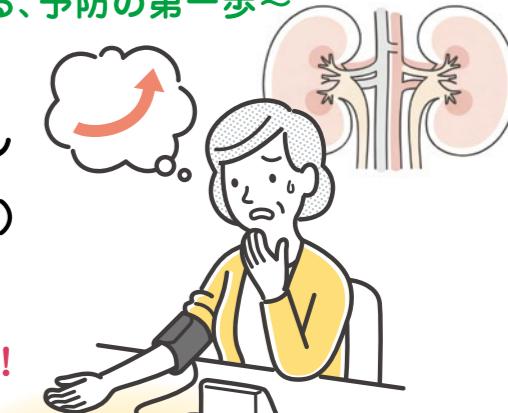
今月のイベント



3月第2木曜日は
「世界腎臓デー」

第7回 世界腎臓デー in 鎌倉

高血圧を知ろう～腎臓を守る、予防の第一歩～



3月12日木 鎌倉芸術館小ホール
13:00開演(12:30開場/15:00終了予定)

参加無料 申込不要

先着150名様にオリジナルエコバッグをプレゼント！



■後援

◎神奈川県 ◎鎌倉市 ◎鎌倉市医師会 ◎神奈川県慢性腎臓病(CKD)対策連絡協議会



公益財団法人 日本腎臓財団



NPO法人 腎臓サポート協会
Kidney Support Association



NPO法人 日本腎臓病協会
Japan Kidney Disease Association

PKD



多発性囊胞腎協会

イベント詳細は
こちら

血圧、最近高くないですか？

その数値、腎臓からの
危険信号かもしれません。

尿検査で異常はありませんか？



今月のPICK UP 講座

3.3火

会場開催

14:30~ 今日から始める“未病ケア”～音活のすすめ～

15:30~ 心身の健康を育てる～音楽×運動の新しいカタチ～

深沢学習センター(きらら深沢) 第6集会室

コラボ企画

昭和音楽大学非常勤講師
音楽療法士 大山 祥子

総合診療科部長 熊谷 知博

作業療法士 西村 彰紀

体験
プログラム
あります



※イメージ

3月
2026

会場開催講座

3 (火)	深沢学習センター (から深沢) 第6集会室	[14:30] 今日から始める“未病ケア”～音活のすすめ～	総合診療科部長 スポーツ総合診療センター スポーツ総合診療科部長	熊谷 知博
			昭和音楽大学非常勤講師	大山祥子先生
4 (水)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 505会議室	[15:30] 心身の健康を育てる～音楽×運動の新しいカタチ～	リハビリテーション部 室長	西村 彰紀
			昭和音楽大学非常勤講師	大山祥子先生
5 (木)	徳洲会 ジムナスティクス アリーナ ※車でのご来場は ご遠慮ください	[14:00] 耐性菌の怖さと予防知識	消化器病センター 部長	増田 作栄
			[15:00] 尿路結石の予防と治療	泌尿器科部長
7 (土)	地球市民かがわプラザ (あーすぶらざ) 大会議室	[13:00] 皮膚のできもの～これほつといで大丈夫?～	形成外科医長	加来知恵美
			スポーツ総合診療センター スポーツ整形外科部長	橋本 拓
9 (月)	玉縄学習センター (から玉縄) 第1集会室	[14:00] 肩の痛み～その予防と対策～	栄養管理部 スポーツ管理栄養士	中村有希乃
			[15:00] スポーツライフを豊かにする食事・栄養の重要性	徳洲会体操クラブ クリエイティブディレクター
12 (木)	鎌倉芸術館 小ホール	[16:00] 徳洲会ジムナスティクスアリーナ施設見学会	来島 歩 広報	来島 歩
			[10:00] NEW 人生100年時代の選択肢～インプラント治療の実際～	歯科口腔外科部長
13 (金)	鎌倉芸術館 会議室1	[13:30] 腰痛について～腰を知り、腰を護る～	リハビリテーション部 副室長	栗原 大輔
			[14:30] 心房細動と脳梗塞～進化する予防方法～	循環器内科部長
16 (月)	鎌倉生涯学習センター (から鎌倉) 第5集会室	[15:30] NEW 地域の命を守る心臓血管治療 ～当院でできること、これから的心臓外科～	心臓血管外科部長	有村 聰士
			第7回 世界腎臓デー in 鎌倉 高血圧を知ろう～腎臓を守る、予防の第一歩～	詳細は表面をご覧ください。 QRコード
17 (火)	地球市民かがわプラザ (あーすぶらざ) 大会議室	※詳細は表面をご覧ください。 QRコード	[13:00] NEW 知らないと損する！血圧と腎臓の関係	腎臓病総合医療センター 部長
			[14:00] 知っておきたい 胆囊・胆管の病気 (胆石症～癌まで)	藤原 典子
18 (水)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 505会議室	[15:00] フレイルを予防する～健康寿命の延ばしかた～	事務部事務次長 (理学療法士：品質管理室)	根本 敬
			[16:00] あなたの下腹部のポコッとした膨らみ、 鼠径ヘルニアかもしれません	肝胆脾外科部長
19 (木)	逗子文化プラザ 市民交流センター 第2会議室	[14:00] NEW 身近になりつつある再生医療 ～巷に溢れる癌治療（続編）～	形成外科医長	中曾 草馬
			[15:00] いつもタンがからむ…それ、後鼻漏かもしれません ～原因と治療の最前線～	耳鼻咽喉科部長
20 (金)	茅ヶ崎市民文化会館 第1会議室	[16:00] 前立腺がんの診断と薬物治療	泌尿器科主任部長 前立腺センター センター長	上村 博司
			[14:00] 病院の価値を何ではかる？	事務部事務部長
23 (月)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 505会議室	[15:00] 今年のインフルエンザ、正しく知って正しく備えよう	感染症科部長 感染管理対策室部長	佐藤 守彦
			[16:00] NEW 身近になりつつある再生医療 ～巷に溢れる癌治療（続編）～	輸血・再生医療センター センター長
24 (火)	茅ヶ崎市民文化会館 第1会議室	[14:00] 自分で治すリハビリテーション“膝” ～痛みなく歩けますか？～	リハビリテーション部 主任	南條 恵悟
			[15:00] 「卵巣・乳房の未病（ME-BYO）」回避のため ～アンジェリーナ・ジョリーの選択～	国際未病医療センター (IMCE) センター長 予防医学センター部長
25 (水)	藤沢商工会議所 (ミナパーク) 303会議室	[14:00] 湘南鎌倉総合病院における肝胆脾外科治療の最前線	肝胆脾外科主任部長 肺がんセンター 副センター長	川原 敏靖
			[15:00] 知っておきたい！貧血のお話	血液内科部長
26 (木)	鎌倉生涯学習センター (から鎌倉) 第5集会室	[13:30] 肺がん検診、本当にこれでいいの？ ～早期発見のための肺がん検診について～	事務部事務次長 (診療放射線技師)	関根 聰
			[14:30] ワンヘルスと薬剤耐性菌（AMR）を知ろう	感染症科部長 感染管理対策室部長
27 (金)	地球市民かがわプラザ (あーすぶらざ) 大会議室	[15:30] 関節リウマチと骨粗鬆症のお話～切っても切れない関係～	リウマチ膠原病内科部長 呼吸器内科医長	佐藤 守彦
			[14:00] NEW スマートウォッチで健康管理	睡眠時無呼吸科部長
28 (土)	玉縄学習センター (から玉縄) 第1集会室	[15:00] 実はおそろしい 便秘のお話	外科部長	杉本 幸子
			[10:00] 心房細動のお話	循環器内科主任部長
29 (日)	茅ヶ崎市民文化会館 第1会議室	[11:00] 症状を出さずにしのびよる肺がん～診断と治療のポイント～	呼吸器外科主任部長	深井 隆太
			[14:00] 糖尿病を正しく知ろう	糖尿病内分泌内科部長
30 (月)	逗子文化プラザ 市民交流センター 第2会議室	[15:00] 脳卒中の予防から治療まで	副院長 脳神経外科主任部長	田中 麻美
			[14:00] 認知症を防ぐためのからだの健康・こころの健康	精神科部長
31 (火)	鎌倉芸術館 会議室1	[15:00] “息切れ”から考える心臓の健康～心不全を防ぐ生活と治療～	総合内科医長	今井 智之
			[16:00] 湘南鎌倉総合病院の安全・高品質ながん治療～陽子線治療～	先端医療センター センター長補佐 放射線腫瘍科陽子線治療部長
32 (水)	鎌倉芸術館 会議室1	[14:00] 知ってほしい無痛分娩の知識	周産期医療センター センター長 産婦人科部長	高橋 慎治
			[15:00] ペースメーカーで治す徐脈/心不全	循環器内科医長

会場(対面)またはオンライン(Zoom)でご参加いただける無料の医学講座です。
会場開催講座▶申込不要 オンライン開催講座▶事前申込制(ホームページ) ※電話でのお申込みは受け付けておりません。

湘南鎌倉 講座

検索

公開医学講座



公開講座係: 0467-46-1717(代)

新規予約 専用ダイヤル
0467-84-8922
月～金 13:00～16:30

予約変更・キャンセル、定期受診予約 専用ダイヤル
050-1809-3056
月～金 8:00～19:00 土 8:00～13:00